

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada remaja . Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada remaja. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 80 remaja, yang terdiri dari 34 orang laki-laki (42,5%) dan 46 perempuan (57,5%). Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala penerimaan diri dan skala citra tubuh. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara penerimaan diri dengan citra tubuh. Dari hasil perhitungan nilai determinasi (R^2) diketahui kontribusi penerimaan diri terhadap citra tubuh yakni sebesar 10,6%. Sedangkan 89,4% yang mempengaruhi citra tubuh pada remaja dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: penerimaan diri, citra tubuh, masa remaja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-acceptance and body image in adolescents. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-acceptance and body image in adolescents. The number of subjects in this study were 80 adolescents, consisting of 34 males (42.5%) and 46 females (57.5%). Data collection in this study used a self-acceptance scale and a body image scale. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed that there was a negative relationship between self-acceptance and body image. From the calculation of the value of determination (R^2), it is known that the contribution of self-acceptance to body image is 10.6%. While 89.4% that affect body image in adolescents is influenced by other factors.

Keywords: self-acceptance and body image, adolescen