

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat hubungan negatif antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada remaja. Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang negatif antara variabel penerimaan diri dengan citra tubuh pada remaja. Sehingga semakin tinggi penerimaan diri maka semakin rendah citra tubuh, sebaliknya semakin rendah penerimaan diri maka semakin tinggi citra tubuh pada remaja. Hal ini dapat diartikan bahwa citra tubuh pada remaja dipengaruhi oleh penerimaan diri. Sedangkan 89,4% yang mempengaruhi citra tubuh pada remaja itu diluar dari penerimaan diri.

#### **B. Saran**

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi citra tubuh, karena faktor penerimaan diri hanya berkontribusi sebesar 10,6% terhadap citra tubuh dan masih terdapat 89,4% lainnya yang dipengaruhi oleh faktor lain. Selanjutnya, peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi terutama pada teori penerimaan diri yang menurut peneliti masih terbatas. Saat dilakukan penelitian, peneliti menyadari banyak kekurangan dalam

penelitian ini diantaranya yaitu dengan mengambil data menggunakan google form secara online, karena adanya pandemic Covid-19 ini. Alangkah baiknya peneliti memberi saran untuk mengambil data secara langsung agar peneliti dapat melihat secara langsung mengenai subjek tersebut. terdapat juga evaluasi mengenai referensi yang dipakai pada tahun yang lama dimana sebaiknya untuk menggunakan maksimal 5tahun, agar dapat menggunakan acuan yang lebih relevan.