

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa *self-esteem* ditinjau dari aspek kekuatan, kebijakan, dan kemampuan diri berada pada kategori sedang. Kecenderungan gangguan kepribadian narsistik pada dewasa awal pengguna *Instagram* karena merasa memiliki perasaan kuat dan kecenderungan untuk menampilkan eksistensi diri sendiri di media sosial untuk dikagumi dan ada kecenderungan merasa layak untuk diistimewakan orang lain. Hasil penelitian ini juga menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *self-esteem* dengan kecenderungan narsistik pada dewasa awal pengguna *Instagram*.

Hasil kategorisasi penelitian menyimpulkan kecenderungan narsistik dewasa awal pengguna *Instagram* berada pada kategori tinggi dan kategorisasi harga diri dewasa awal pengguna *Instagram* berada pada kategori sedang. Penelitian ini juga menyimpulkan koefisiensi (R^2) sebesar 0.034 artinya variabel harga diri memiliki kontribusi sebesar 3.4% terhadap variabel kecenderungan narsistik, selebihnya sebesar 96.6% dipengaruhi oleh faktor lain, seperti faktor sosio kultur dan faktor gaya hidup yang tidak diteliti dalam penelitian.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan para pengguna *Instagram* yang berusia dewasa awal antara 20-40 tahun agar postingan di *Instagram* tidak harus selalu menampilkan potret

diri sendiri namun bisa juga digunakan untuk berbagi tips yang dapat memotivasi orang lain di media sosial.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian ini, sebaiknya memperhatikan faktor-faktor lain seperti faktor sosio kultur dan faktor gaya hidup karena dalam penelitian ini variabel harga diri hanya memberikan kontribusi sebesar 3.4% terhadap kecenderungan narsistik sedangkan 96.6% dipengaruhi oleh faktor lain.