

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan citra diri pada remaja akhir. Diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,312 dan $p = 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial instagram pada remaja akhir, maka akan semakin tinggi juga citra diri yang dimiliki oleh remaja akhir. Sebaliknya, semakin rendah intensitas penggunaan media sosial instagram pada remaja akhir, maka akan semakin rendah juga citra diri yang dimiliki oleh remaja akhir.

Kemudian dari hasil kategorisasi data diketahui bahwa subjek remaja akhir cenderung memiliki citra diri yang tergolong sedang dengan jumlah 80 orang (70%) dan intensitas penggunaan media sosial instagram termasuk dalam kategori sedang dengan jumlah 82 orang (72%). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel intensitas penggunaan media sosial instagram terhadap citra diri adalah sebesar 9,8%, sedangkan sisanya 90,2% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor perilaku, faktor sosial, keadaan fisik, pakaian, teman sebaya dan keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Remaja

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan citra diri pada remaja. Maka dari itu disarankan kepada remaja agar mampu memanfaatkan instagram secara bijak dengan memberikan komentar, tanggapan, *like* kepada pengguna lain. Tanggapan yang positif akan berdampak baik pada remaja sehingga dapat meningkatkan citra diri, sebaliknya tanggapan yang negatif akan berdampak tidak baik pada remaja.

2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti permasalahan yang sama dapat memilih faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi citra diri.