

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian ini, secara umum dapat disimpulkan bahwa bubuk daun kersen (*Muntingia calabura L.*) yang tinggi antioksidan dapat dihasilkan dengan variasi suhu pengeringan dan konsentrasi pelarut etanol. Sedangkan secara khusus dapat disimpulkan bahwa :

- a. Semakin tinggi suhu pengeringan, maka kandungan total fenol dan aktivitas antioksidan bubuk daun kersen semakin rendah. Semakin tinggi konsentrasi etanol yang digunakan, maka kandungan total fenol bubuk daun kersen semakin rendah dan aktivitas antioksidan semakin tinggi.
- b. Kandungan total fenol tertinggi didapati pada bubuk daun kersen yang menggunakan suhu pengeringan 50 °C dan konsentrasi pelarut etanol 50%. Aktivitas antioksidan tertinggi didapati pada bubuk daun kersen yang menggunakan suhu pengeringan 50 °C dan etanol *absolute*.

B. Saran

1. Perlu dilakukan analisa untuk kandungan senyawa-senyawa yang lain yang terkandung dalam bubuk daun kersen dengan variasi suhu pengeringan dan konsentrasi pelarut etanol.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut agar bubuk daun kersen dapat digunakan sebagai minuman fungsional.