

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *locus of control* dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir. Dimana semakin tinggi *locus of control* yang dimiliki oleh mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir maka semakin tinggi *coping stress* yang dilakukannya. Kemudian dari hasil kategorisasi diketahui bahwa mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir yang memiliki tingkat *coping stress* tinggi sebesar 99 subjek (90.83%), sedang sebanyak 10 subjek (9.17%), dan rendah sebanyak 0 subjek (0%). Untuk hasil kategorisasi mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir yang memiliki tingkat *locus of control* tinggi sebanyak 98 subjek (89.9%), sedang sebanyak 11 subjek (10.1%), dan rendah sebanyak 0 subjek (0%). dari hasil perhitungan nilai determinasi ( $R^2$ ) diketahui kontribusi *locus of control* terhadap *coping stress* yakni sebesar 78.14% sedangkan 21.86% yang mempengaruhi *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir tersebut diluar dari *locus of control*.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

### **a. Bagi Subjek Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir untuk dapat yakin pada diri bahwa dirinya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu, karena keberhasilan yang didapat berasal tidak hanya berasal dari diri sendiri namun juga karena dukungan dari lingkungan. Selain itu, mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir juga diharapkan dapat mengurangi atau mengatasi *stress* yang dirasakan ketika menyusun skripsi dengan menggunakan *coping stress* yang tepat.

### **b. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan menggunakan tema yang sama, diharapkan untuk mencari referensi teori dan jurnal lebih banyak lagi atau temuan-temuan terbaru yang berkaitan dengan tema penelitian ini. Diharapkan pula, dapat mengembangkan dan mencari informasi lebih lanjut kaitannya dengan faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan *coping stress* selama proses mengerjakan skripsi, sehingga dapat lebih efektif dan efisien.