

**PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA DAN SUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PEGAWAI HONORER DI KANTOR  
SEKRETARIAT DAERAH PEMDA KABUPATEN BEKASI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji seberapa besar pengaruh beban kerja, stres kerja dan dukungan sosial terhadap *burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jumlah populasi 77 responden. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini berupa wawancara dan menyebarkan kuesioner. Sedangkan alat uji yang digunakan yaitu Uji F, Uji T serta koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Beban Kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap *burnout* dengan tingkat signifikansi  $0,000 < \alpha = 0,05$ . Stres Kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap *burnout* dengan tingkat signifikansi  $0,234 > \alpha = 0,05$ . Dukungan Sosial tidak berpengaruh signifikan terhadap *burnout* dengan tingkat signifikansi  $0,601 > \alpha = 0,05$ . Beban Kerja, Stres Kerja dan Dukungan Sosial secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Burnout*. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi diperoleh nilai *Adjusted R square* sebesar 0,206, artinya variabel beban kerja, stres kerja dan dukungan sosial secara simultan berpengaruh terhadap *burnout* sebesar 20,60% sedangkan sisanya 79,40% dipengaruhi oleh variabel lain dari luar penelitian.

**Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Dukungan Sosial, *Burnout***

**THE EFFECT OF WORKLOAD, WORK STRESS AND SOCIAL SUPPORT ON  
BURNOUT ON HONORER EMPLOYEES IN KANTOR SEKRETARIAT  
DAERAH PEMDA KABUPATEN BEKASI**

**ABSTRACT**

*This study aims to examine how much influence workload, work stress and social support have on burnout for temporary employees at Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi. The method in this study is quantitative with a population of 77 respondents. Data collection techniques in this study were in the form of interviews and distributing questionnaires. While the test equipment used is the F test, T test and the coefficient of determination. The results of the study show that workload has a positive and significant effect on burnout with a significance level of  $0.000 < = 0.05$ . Job stress has no significant effect on burnout with a significance level of  $0.234 > = 0.05$ . Social support has no significant effect on burnout with a significance level of  $0.601 > = 0.05$ . Workload, Work Stress and Social Support simultaneously have a positive and significant effect on Burnout. Based on the results of the coefficient of determination test, the Adjusted R square value is 0.206, meaning that the variables of workload, work stress and social support simultaneously affect burnout by 20.60% while the remaining 79.40% is influenced by other variables from outside the study.*

**Keywords : Workload, Work Stress, Social Support, Burnout**