

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kesimpulan Umum

Selai campuran buah naga merah dan buah pepaya yang dihasilkan disukai oleh panelis dan memiliki aktivitas antioksidan.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Pengaruh penambahan buah pepaya dan penambahan konsentrasi CMC pada selai akan meningkatkan aktivitas antioksidan, kadar pH, viskositas, dan kadar air.
- b. Perlakuan terbaik dan disukai oleh panelis diperoleh selai dengan variasi perbandingan penambahan buah naga merah : buah papaya yakni 1:3 dengan penambahan CMC 0,1% serta nilai L^* 21,85, nilai a^* 3,68, nilai b^* 6,22, viskositas 4978 cp, aktivitas antioksidan sebesar 34,30%, kadar air 79,72%, kadar pH 2,84.

B. Saran

Perlu diadakan penelitian selanjutnya untuk memperbaiki kadar air dan aktivitas antioksidan yang rendah.