

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan positif antara hubungan persepsi lingkungan kerja dengan kebahagiaan *chef* di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik lingkungan kerja, dukungan penghargaan, dukungan informasi dan dukungan instrumental yang diberikan oleh lingkungan maka resiliensi remaja di panti asuhan akan cenderung meningkat. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka resiliensi akan cenderung menurun. Kontribusi lingkungan kerja terhadap kebahagiaan chef memiliki sumbangan sebesar 28,9% terhadap kebahagiaan dengan demikian 71,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi Restoran/Tempat Makan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan ataupun pertimbangan kepada Restoran/Tempat makan dalam memberikan dan mempertahankan lingkungan kerja yang baik dan nyaman dan memperhatikan kebahagiaan kerja para karyawan dalam melaksanakan

pekerjaan demi terwujudnya tujuan dari Restoran/Tempat makan itu sendiri. Lingkungan kerja yang baik memiliki sarana yang lengkap, dengan lengkapnya sarana prasarana akan meningkatkan produktifitas dan sasaran akan terpenuhi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam tentang berbagai hal yang terkait dengan kebahagiaan chef. , disarankan untuk memilih subjek penelitian dengan populasi yang lebih besar, agar hasil yang didapatkan bisa lebih komprehensif. Menyusun atau membuat skala dengan lebih mendalam mengenai kebahagiaan chef dan setiap aspeknya., sehingga akan mengungkap hal-hal yang belum terungkap dalam penelitian ini. Selain itu dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain selain persepsi lingkungan kerja fisik yang diperkirakan memiliki kontribusi yang lebih besar terhadap kebahagiaan.

3. Bagi Chef

Emosi positif harus tetap di jaga oleh *chef* agar dapat memasak dengan baik dan kualitas makanan tetap terjaga. Emosi positif juga dapat menimbulkan perasaan senang dan chef akan lebih produktif.

C. Kelemahan

Kelemahan dalam penelitian ini adalah aitem penelitian tidak seimbang sehingga tidak bisa menjadi rujukan untuk peneliti selanjutnya.