

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, I. S., & Alghamdi, N. G. (2015). The Prevalence, Predictors, Causes, Treatment, and Implications of Procrastination Behaviors in General, Academic, and Work Setting. *International Journal of Psychological Studies*, 7(1), 59–66. <https://doi.org/10.5539/ijps.v7n1p59>
- Asri, D. N., & Dewi, N. K. (2014). Prokrastinasi akademik mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling IKIP PGRI Madiun ditinjau dari efikasi diri, fear of failure, gaya pengasuhan orang tua, dan iklim akademik. *Jurnal Penelitian LPPM (Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat) IKIP PGRI MADIUN*, 2(2), 32–37. Diakses dari <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JP-LPPM/article/view/357>
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2008). *Procrastination : Why you do it, what to do about it*. Da Capo Lifelong. Diakses dari <http://infinity.wecabrio.com/read/738211702-procrastination-why-you-do-it-what-to-do-about-it.pdf>
- Cinthia, R. R., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal EMPATI*, 6(2), 31–37. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19727>
- Esterina, B. D. (2012). *Hubungan antara kecemasan akademik dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa* [Skripsi, Universitas Sanata Dharma]. Repository Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. <http://repository.usd.ac.id/id/eprint/29169>
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123–132. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.453>

- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance : Theory, research, and treatment*. Springer Science & Business Media. Diakses dari <https://books.google.co.id/books?id=2d7VBQAAQBAJ&dq>
- Fibrianti, I. D. (2009). *Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan prokrastinasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro* [Skripsi, Universitas Diponegoro]. Institutional Repository (UNDIP-IR). <http://eprints.undip.ac.id/10517/>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Hadi, S. (2000). *Statistik jilid II*. Andi Offset.
- Kartadinata, I., & Tjundjing, S. (2008). I love you tomorrow: Prokrastinasi akademik dan manajemen waktu. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 23(2), 109–119. Diakses dari <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/23843>
- Kusuma, L. W. A. (2010). *Kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta* [Skripsi, Universitas Sanata Dharma]. Repository Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Diakses dari <http://repository.usd.ac.id/id/eprint/28413>
- Muhid, A. (2010). Hubungan antara self-control dan self-efficacy dengan kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa fakultas dakwah IAIN sunan ampel surabaya. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 18(1), 1–15. Diakses dari <https://adoc.pub/hubungan-antara-self-control-dan-self-efficacy-dengan-kecend.html>
- Mutia, D. (2018). *Hubungan antara adversity quotient dan prokrastinasi dalam mengerjakan tugas akhir pada mahasiswa program studi x Universitas Islam Indonesia* [Skripsi, Universitas Islam Indonesia]. DSpace Repository. Diakses dari <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/7773>
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Counsellia : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45–52. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>

- Premadyasari, D. (2012). Prokrastinasi task aversiveness tugas makalah pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *CALYPTRA*, 1(1), 1–16. Diakses dari <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/88>
- Purnama, S. S., & Muis, Dr. T. (2014). Prokrastinasi akademik (penundaan akademik) mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 4(3), 682–692. Diakses dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bkunesa/article/view/8805/8837>
- Pychyl, T. A., Coplan, R. J., & Reid, P. A. M. (2002). Parenting and procrastination: Gender differences in the relations between procrastination, parenting style and self-worth in early adolescence. *Personality and Individual Differences*, 33(2), 271–285. [https://doi.org/10.1016/s0191-8869\(01\)00151-9](https://doi.org/10.1016/s0191-8869(01)00151-9)
- Qomari, M. N. (2015). Hubungan antara adversity quotient dengan prokrastinasi akademik siswa di SMP Insan Cendekia Mandiri Boarding School Sidoarjo. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 10(2), 127–138. Diakses dari <http://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains/article/view/238>
- Raharjo, S. (2018, February 1). *Cara Menghitung SE dan SR dalam Analisis Regresi Linear Berganda*. SPSS Indonesia. Diakses dari <https://www.spssindonesia.com/2018/02/cara-menghitung-se-sr-regresi-berganda.html>
- Ramadhani, E., & Sari, K. (2018). Efektivitas layanan bimbingan kelompok menggunakan pendekatan discovery learning untuk mengurangi prokrastinasi akademik mahasiswa mengerjakan skripsi. *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(2), 193–206. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v16i2.2043>
- Ridho, E. (2016). *Hubungan adversity quotient dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa yang mengikuti organisasi intra (BEMFA)* [Naskah Publikasi, Universitas Muhammadiyah Malang]. UMM Institutional Repository. Diakses dari <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/34380>
- Rizvi, A., Prawitasari, J. E., & Soetjipto, H. P. (1997). Pusat kendali dan efikasi diri sebagai prediktor terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 2(3), 51–66. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol2.iss3.art6>

- Rumiani. (2006). Prokrastinasi akademik ditinjau dari motivasi berprestasi dan stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 37–48. <https://doi.org/10.14710/jpu.3.2.37>
- Sanusi, MHD., Zulkifli N, & Risma, D. (2017). Hubungan adversity quotient dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Program Studi PG Paud Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau angkatan 2014. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(2), 1–11. Diakses dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/15731>
- Sarirah, T. (2016). Apakah prokrastinator sejahtera psikologisnya? studi pada dosen Universitas x di Malang. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 134–160. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i22016.134-140>
- Sebastian, I. (2013). Never be afraid hubungan antara fear of failure dan prokrastinasi akademik. *CALYPTRA*, 2(1), 1–8. Diakses dari <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/441>
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>
- Stoltz, P. G. (2000). *Adversity quotient : Mengubah hambatan menjadi peluang* (T. Hermaya, Trans.; 7th ed.). Gramedia.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan:(pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Alfabeta.
- Triana, K. A. (2013). Hubungan antara orientasi masa depan dengan prokrastinasi dalam menyusun skripsi pada mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3), 164–170. Diakses dari <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3328>
- Zahra, Y., & Hernawati, N. (2015). Prokrastinasi akademik menghambat peningkatan prestasi akademik remaja di wilayah perdesaan. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 8(3), 163–172. <https://doi.org/10.24156/jikk.2015.8.3.163>

Zubaidillah, M. H. (2018). *Menghadapi tugas kuliah perspektif adversity quotient*.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/nm5py>