

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa permainan sepakbola melalui gawang segitiga dapat meningkatkan ketrampilan passing kaki bagian dalam siswa Mtsn 6 Sleman . Peningkatan ketrampilan passing kaki bagian dalam dapat dilihat dari nilai pada siklus I sampai siklus II. Pada siklus I nilai ketuntasannya adalah 54 % dan pada siklus II menjadi 76 %. Nilai rata-rata ketrampilan passing kaki bagian dalam juga meningkat, yaitu pada siklus I adalah 74, pada siklus II menjadi 82.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan penelitian sudah berhasil dengan baik, sesuai kriteria ketuntasan minimal yang telah ditetapkan, dan sesuai yang diharapkan dengan tujuan yang menarik dan sangat mempengaruhi teknik passing kaki bagian dalam sehingga meningkatkan hasil passing kaki bagian dalam melalui permainan gawang segitiga siswa kelas 7A Mtsn 6 Sleman. Dengan demikian penelitian selesai sampai pada siklus II karena sudah mendapatkan hasil yang dicapai.

B. Implikasi Penelitian

Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa ketrampilan passing kaki bagian dalam siswa KELAS 7A Mtsn 6 Sleman mengalami peningkatan, sehingga sebagai Pelatih untuk meningkatkan kualitas praktek dengan menyediakan alat atau fasilitas, memodifikasi sehingga membuat siswa antusias dan bersemangat untuk mengikuti praktek.

C. Sarana

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti menyampaikan beberapa saran untuk menjadi bahan pertimbangan dalam menetapkan kebijakan yang berhubungan dengan mutu , khususnya bidang sepak bola Mtsn 6 Sleman. Saran yang dapat disampaikan

- 1 . Bagi sekolah, agar memperbaharui sarana dan prasarana alat-alat olahraga agar semua siswa dapat mempergunakan dan memanfaatkan fasilitas olahraga dengan maksimal dengan demikian membuat siswa lebih berkembang
- 2 . Bagi guru/pelatih, dapat menggunakan alternatif dan memodifikasi untuk materi gerakan-gerakan teknik dasar passing kaki bagian dalam melalui permainan sepakbola gawang segitiga.
3. Bagi siswa, setelah mengikuti praktek passing kaki bagian dalam melalui permainan sepakbola gawang segitiga diharapkan lebih berminat dan antusias untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada permainan sepakbola sehingga teknik dasar sepak bola Mtsn 6 Sleman lebih bagus kedepanya