

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa.2009.Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level II.Jakarta:Asdep Pengembangan Tenaga dan pembina Keolahragaan
- Feri Kurniawan.2012.Buku Pintar Pengetahuan Olahraga.Jakarta:Laskar Aksara FIK UNNES.2014.Pedoman Penyusunan Skripsi.Semarang:UNNES
- Fox, Bowers and Foss. Interval Training Run.Online www.latihan-fisik.blogspot.com (accessed 02/07/15)
- 10
- Arikunto suharsimi. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka.cipta: Jakarta.
- Depdiknas. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) Untuk Anak Umur 16-18*. Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta
- Grice, Tony. 2004. *Bulu Tangkis, Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta.
- Harsono.1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Choaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan pengukuran olahraga*. UNS Press: Surakarta.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA Kelas X*. Jakarta. Erlangga.
- Ritonga, Zulfan. 2007. *Statistika Pendidikan*. Pekanbaru: Cendikia Insani Pekanbaru.
- Sajoto.1995.*Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sudrajat, Nanang. 2004. *Pendidikan Jasmani Untuk SMA Kelas 1*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiarto, Icu. 1993. *Strategi Mencapai Juara Bulutangkis*. KONI: Setyaki Eka Anugerah.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Jakarta: Bandung Alfabeta.
- Syafruddin. 1992. Pengantar Ilmu Melatih. Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Padang
- Syaifuddin, 1996. *Anatomi fisiologi untuk siswa perawat*.Jakarta. EGC
- Tohar. 1992. *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Jakarta: PBSI.
- Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Tantang Sistem Keolahragaan Nasional.

Usman, Tumin Atmadi. 2010. *Kejar Bulutangkis*. Jakarta: Rineka Cipta.

Fahma Dharma Budi Patria. 2016. *Pengaruh Latihan Fartlek Dan Interval Training Terhadap Peningkatan Vo2 Max Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Cabang Blitar Tahun 2016*.

Taufik Nanda Aditiya. 2017. *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Fartlek Dan Interval Terhadap Daya Tahan (Endurance) Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 3 Sukoharjo Tahun 2016/2017*.