

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto. (2010). Suharsimi Arikunto.pdf. In *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik-Revisi ke X*.

Arikunto, S. (2013). *Metodologi penelitian*. Bumi Aksara.

Aryandi, A. (2005). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.

Candra, A., Rusip, G., & Machrina, Y. (2016). Pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap kelelahan otot (muscle fatigue) atlet sepakbola Aceh. *Jurnal kedokteran dan kesehatan*, 3(1), 333-339.

Ferdiansah, Roni. 2012. *Perbandingan Profil Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Sepeda Nomor Mountain Bike Downhill Kabupaten Bandung Bearat Dan Jawa Barat*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Haerudin, A. (2014). *Motivasi Olahraga Bersepeda Masyarakat Kota Bandung : Studi Komparasi Aktivitas Bersepeda di Car Free Day Jalan Dago, Merdeka, dan Buah Batu* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).

Hafid, Z. S., & Putro, P. D. (2020). Nyeri Punggung Bawah Akibat Posisi Duduk yang Salah Pada Pesepeda. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 71-88

<https://www.ruparupa.com/blog/ini-6-otot-tubuh-yang-bekerja-saat-bersepeda/>

<https://panjangrejo-bantul.desa.id/first/artikel/1213>

<https://www.popmama.com/life/health/amelia-putri/tips-terhindar-dari-cedera-olahraga-akibat-bersepeda-dan-lari/10>

Intan Arovah, Novita. *Diagnosis dan Manajemen Cedera Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.

Kuwabara, M., Harada, K., Hishiki, Y., & Kario, K. (2019). Validation of a wrist-type home nocturnal blood pressure monitor in the sitting and supine position according to the ANSI/AAMI/ISO81060-2:2013 guidelines: Omron HEM-9600T. *Journal of Clinical Hypertension*.  
<https://doi.org/10.1111/jch.13464>

Maldi, E. P., & Komaini, A. (2020). Analisis Faktor Resiko Cidera Atlet Ditinjau Dari Sarana Dan Prasarana. *Jurnal Stamina* , 3(6), 354-359.

Maryono, N. I. M. (2011). Pengaruh Aktivitas Fisik Bersepeda Intansitas Submaksimal Jarak 15 Kilometer Terhadap Perubahan Profil Denyut Nadi Dan Kadar Kolesterol Darah Pada Perkumpulan Sepeda Santai Desa Adiraja Kec. Adipala Kab. Cilacap (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).

Mukrin, Harvina. (2012). Hubungan Antara Kejadian Kram Kaki Dengan Bersepeda Pada Pengendara Sepeda Fixie Di Makasar. Universitas Hasanuddin Makassar.

- Nugroho, B. S., & Ambardini, R. L. (2016). Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Ankle Dan Terapi Latihan Di Persatuan Sepakbola Telaga Utama. *Medikora*, 15(1), 23-38.
- Puspitasari, Nurwahida. 2019. “Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cidera Olahraga Pada Permainan Sepakbola”. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi (JFR)*, 3(1), 2548-8716.
- Simatupang, N. (2016). Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 2(1), 31-42.
- Utomo, A. W. (2020, September). Upaya bersepeda sebagai moda transportasi serta gaya hidup baru menjaga kebugaran jasmani. In *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains (Vol. 1, No. 1)*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>