

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan ada korelasi positif antara kekerasan verbal oleh orang tua dengan kecenderungan depresi pada remaja. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kekerasan verbal oleh orang tua, maka semakin tinggi pula kecenderungan depresi pada remaja. Sebaliknya semakin rendah kekerasan verbal oleh orang tua, maka semakin rendah pula kecenderungan depresi pada remaja.

Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (*R Squared*) sebesar 0,733 yang menunjukkan bahwa variabel kekerasan verbal oleh orang tua memiliki kontribusi sebesar 73,3% terhadap variabel kecenderungan depresi pada remaja dan sisanya 26,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Faktor-faktor lain tersebut antara lain biologis dan genetik. Sedangkan hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini mengalami kekerasan verbal oleh orang tua dalam kategori sedang dengan presentase sebesar 89,3 % (117 subjek) dan kecenderungan depresi dalam kategori berat dengan presentase sebesar 89,3 % (117 subjek), artinya sebagian besar subjek dalam penelitian ini mengalami dan mendapatkan kekerasan verbal oleh orang tua dan memiliki kecenderungan depresi.

## **B. Saran**

Adapun saran yang peneliti berikan sebagai berikut:

### **1. Bagi Remaja**

Remaja hendaknya lebih menyadari bahwa remaja dapat mengalami kecenderungan depresi terutama ketika individu mengalami suatu permasalahan dalam keluarga, seperti mendapatkan kekerasan verbal oleh orang tua dan juga lebih memahami dan peka terhadap kondisi yang mengarah ke depresi. Remaja juga perlu mengevaluasi terkait bagaimana memiliki sikap, perilaku, dan cara berfikir yang baik dengan mengembangkan kemampuan berpikir untuk mengatasi masalah dengan baik. Apabila remaja mendapatkan kekerasan verbal dari orang tua, hendaknya dapat mengambil sikap yang baik dan tegas, agar mencegah terjadinya kekerasan verbal berulang agar menghindari terjadinya gangguan psikologis. Selain itu, remaja hendaknya dapat membangun hubungan dan komunikasi yang baik dengan orang tua agar mendapatkan timbal balik berupa pemahaman dari orang tua.

### **2. Bagi Orang Tua**

Orang tua hendaknya memiliki pengendalian diri yang baik, yaitu apabila anak melakukan kesalahan ataupun perilaku anak menyimpang, agar tidak langsung membentak atau memukul anak, tetapi memberikan nasihat dan pengarahan dengan tetap menjaga emosi. Orang tua hendaknya menjadikan remaja sebagai sosok teman dan dapat saling menghargai satu sama lain, melakukan diskusi secara terbuka antara orang tua dengan remaja untuk dapat

saling memahami dan mengetahui berbagai sudut pandang. Orang tua hendaknya dapat mengembangkan serta menerapkan pola asuh yang tepat, memahami cara memperlakukan remaja secara tepat, dan memahami resiko dari tindakan kekerasan bagi remaja, serta dapat mengontrol tindakan menyimpang seperti kekerasan, sehingga remaja dapat merasa aman dan nyaman serta dapat mencegah terjadinya kecenderungan depresi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari masih ada kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penelitian ini. Kelemahan tersebut antara lain yaitu, 1) variabel yang digunakan dalam penelitian ini belum mewakili semua faktor yang mempengaruhi terbentuknya kecenderungan, sehingga masih ada faktor-faktor lain yang belum teranalisis dalam penelitian ini, 2) data prevalensi depresi pada remaja kurang detail dan kurang lengkap (data depresi tahun 2011-2020), 3) perbedaan antara depresi dengan kecenderungan masih perlu dipertajam lagi dengan judgement yang lebih kuat.

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap kecenderungan depresi, menyajikan data dengan lebih detail dan lengkap, serta memberikan batasan istilah dengan lebih jelas dan tajam, dapat menggunakan alat ukur lainnya untuk mengukur tingkat depresi, seperti *Patient Health Questionnaire – Nine Item (PHQ-9)*, *Center for*

*Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D), Geriatric Depression Scale (GDS), Patient Health Questionnaire – Two Item (PHQ-2)*

Berdasarkan hasil penelitian ini, sumbangan efektif kekerasan verbal oleh orang tua terhadap kecenderungan depresi sebesar 73,3% sehingga, masih ada faktor lain yang dianggap dapat berpengaruh terhadap kecenderungan depresi pada remaja. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap kecenderungan depresi. Faktor-faktor lain tersebut antara lain biologis dan genetik.