

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua dengan penyesuaian diri remaja. Hipotesis yang diajukan adalah hubungan negatif antara persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua dengan penyesuaian diri remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang remaja akhir yang memiliki karakteristik berumur 18-21 tahun dan mahasiswa yang sedang aktif kuliah di Yogyakarta. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala penyesuaian diri remaja dan skala persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi $r = -0,462$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua dengan penyesuaian diri remaja, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,214 yang berarti variabel persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua memberi kontribusi sebesar 2,14% terhadap variabel penyesuaian diri remaja dan sisanya 78,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : persepsi terhadap perilaku *over-protective* orangtua, penyesuaian diri

Abstrack

This study aims to determine the relationship between perceptions of parental over-protective behavior and adolescent self-adjustment. The hypothesis proposed is a negative relationship between perceptions of parental over-protective behavior and adolescent self-adjustment. The subjects in this study amounted to 100 late teens who have characteristics aged 18-21 years and students who are actively studying in Yogyakarta. The data collection method in this study used a quantitative approach by taking the subject using purposive sampling method. The data collection in this study used the adolescent's adjustment scale and the perception scale of parents' over-protective behavior. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. The results showed the correlation coefficient $r = -0.462$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This shows that there is a negative relationship between perceptions of parental over-protective behavior and adolescent self-adjustment, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) is 0.214, which means that the perception variable on parents' over-protective behavior contributes 2.14% to the adolescent self-adjustment variable and the remaining 78.6% is influenced by other factors.

Keywords: perception of parents' over-protective behavior, self-adjust

