

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara perfeksionis dengan citra tubuh pada remaja putri dengan korelasi $r = -0,262$ ($p < 0,05$). Hubungan yang negatif ini menunjukkan, semakin tinggi perfeksionis maka semakin negatif citra tubuh pada remaja putri sebaliknya semakin rendah perfeksionis maka semakin positif citra tubuh pada remaja putri. Perfeksionis memiliki kontribusi sebesar 6,9%, sebanyak 93,1%. Sumbangan yang berkaitan dengan faktor-faktor lain misalnya budaya, hubungan interpersonal, usia, dan media massa

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Bagi remaja putri diharapkan remaja mampu menerima keadaan fisiknya dan dapat menurunkan standar perfeksionis sehingga dapat lebih menerima dirinya sendiri dan memiliki citra tubuh yang positif.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Hal tersebut menunjukkan bahwa sumbangan 6,9 %, sedangkan sisanya 93,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti hubungan interpersonal, usia, budaya dan media massa, maka penelitian selanjutnya disarankan untuk memperhatikan

faktor-faktor lain yang tidak diteliti seperti faktor budaya, usia hubungan interpersonal dan media massa.

DAFTAR PUSTAKA

- Anida. 2015. Citra Tubuh Ideal Perempuan di Televisi. *Jurnal Psikologi*. 14 (2), 1-5.
- Aditiya, R.M. 2013. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Membeli Mahasiswa Tahun 2012 Program Studi Akuntansi Fakultas Ekonomi. *Jurnal psikologi* 2 (3), 7-9.
- Banfield, S.S & McCabe, M. P. 2002. *An Evolution Of The Construct Of Body Image Adolescence*. *Jurnal Publishar*. 37 (146), 1-9.
- Caroline, L.M. 2014. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Fitness Center Semarang. *Jurnal Psikologi*. 2 (4), 2-4.
- Cash, T.F., & Pruzinky, T. (2002). *Body Image : A handbook of theory, research and clinical practice* New York : Guilford Press.
- Durado, A.A. 2013. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Konsep Diri Pada Remaja Di SMA Negeri Manado. *Jurnal Keperawatan*. 1(2), 5-7.
- Fisher, E., Dunn, M., & Thomson, J. K. (2002). Sosial Comparison And Body Image: an Investigation of Body Comparison Processes Using Multidimensional Scaling. *Journal Of Social Clinical Psychological*. 2 (4), 20- 26.
- Ferani, A.A. 2002. Hubungan antara citra tubuh dengan konsep diri bertato pada wanita Surakarta. *Journal of adolescent*
- Haslinda, L. 2015. Citra Tubuh, Perilaku Diet, dan Kualitas Remaja Akhir Mahasiswa Fakultas Kedokteran. 9 (2), 95-98.
- Irawan, S.D. 2014. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Dan Perilaku Diet Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*. Vol 12. No.1
- Mazaya, K.N. 2011. Konsep Diri Dan Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi*. 6 (2), 2-4.
- Mutammimah. 2014. Hubungan konsep diri dan kecerdasan emosi dengan kemampuan penyesuaian remaja putri. 3 (1), 42-51.
- Mukhlis, A. 2013. Berfikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (body image dissatisfaction). *Jurnal psikosmaika*, 10 (1), 5-9.
- Nourmalita, M. 2016. *Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Gejala Body Dysmorphic Disorder Yang Dimensi Harga Diri Pada Remaja Putri*. Skripsi (tidak diterbitkan). Malang: Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.

- Nizam, K.N. 2014. Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Ulkus Diabetikum. *Jurnal Psikologi*. 1 (2), 2-4.
- Ratna, C. 2009, *Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Remaja Laki Laki*. Skripsi (tidak diterbitkan). Malang : Psikologi, Universitas Brawijaya.
- Rahmawati, A.D. 2013. *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kontrol Diri Pada Pola Makan Remaja Putri Di SMK 2 Godean*. Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Social Dan Humaniora, Universitas Negeri Islam Sunan Kalijaga
- Ramdhani, I.W. 2014. Perbedaan Citra Tubuh Berdasarkan Status Gizi Remaja Putra. *Jurnal*. 3 (4), 5-7.
- Rahmaningsih, N.D. 2014. Dinamika Konsep Diri Pada Remaja Pembaca *Teelent*. *Jurnal Psikologi*. 41 (2), 179-189
- Rihda. 2012. Hubungan antara body image dengan penemrimaan diri pada aceh di yogyakarta. *Jurnal psikologi* , 1 (1), 115-117.
- Rasooli, S.S., & Lavasani, M.G. (2011). Relationship Between Personality And Perfectionism With Body Image. *Procedia Sosial Behavioral Scense*.
- Stairs, A.M., Smith, G.T., Zapolski, C.B., Comb, J.L., & Sattles, R.E. (2012). Clarifiying the construct of perfectionism. *Assesment SAGE*, 19 (2) 146-166.
- Sarwono. 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Tiara, C. 2013. Citra Tubuh Dan Bentuk Tubuh Ideal Perempuan Di Masyarakat. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Bogor, seni rupa dan kesenian, ITB.
- Thomson , K. J. 2000. Body image, *Eating Disorder, An Obesity : An Integrative Guide For Assesment And Treatment*. Wahington DC: American Psychological Assosiation .
- Wiranatha, F. B. 2015. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Puteri Dikota Denpasar. *Jurnal Psikologi*. 2 (1), .38-47.

LAMPIRAN A

UJI VALIDITAS DAN

REABILITAS SKALA

- 1. Skor Mentah Uji Coba Citra Tubuh**
- 2. Skor Mentah Uji Coba Citra Tubuh**
- 3. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Perfeksionis**
- 4. Uji Validitas Reabilitas Skala Perfeksionis**

Try Out Citra Tubuh

subyek	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12	a13	a14	a15	a16	a17	a18	a19
1	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2
4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4
6	4	2	2	4	1	2	4	4	1	3	4	2	2	4	2	1	2	4	4
7	1	2	2	4	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	4
8	3	2	2	2	2	2	3	4	1	4	4	1	1	3	1	2	3	2	4
9	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4
10	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3
11	4	2	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4
12	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	3
13	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4
14	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
15	3	2	2	4	2	1	2	4	2	1	2	2	1	3	2	2	1	2	4
16	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	4	3
17	1	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	3	1	2
18	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	1	4
19	3	2	2	1	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	4
20	4	1	2	3	3	3	1	4	2	4	4	3	3	4	2	2	2	2	4
21	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3
22	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4
23	3	3	3	3	4	2	4	2	3	2	2	4	4	1	2	3	2	2	3
24	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
25	3	2	3	2	4	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4
26	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
27	4	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4
28	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
29	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
30	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4
31	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	4
32	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
34	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4
35	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4
36	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3
37	3	3	2	4	1	1	1	1	1	2	4	2	4	4	1	2	3	2	4

38	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4
39	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	4
40	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4
42	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	1	1	3	3	3	2	4	4
43	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
44	3	2	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	4
45	4	1	4	1	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
46	3	2	3	4	2	1	3	3	1	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4
47	2	4	1	4	1	4	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	4	3
48	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4
49	2	4	3	2	4	1	3	1	3	1	2	4	2	1	3	4	3	1	1
50	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	4	3	2	4	2	2	3	3	4
51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4	4
52	4	2	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4
53	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4
54	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
55	4	3	1	4	2	1	2	4	1	3	4	2	2	3	1	2	1	3	4
56	2	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	3
57		2	1	1	1	4	4	4	1	4	2	4	3	1	2	1	4	4	4
58	3	4	2	4	2	3	2	4	2	3	3	2	4	3	3	2	2	4	4
59	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4
60	4	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4
61	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3
62	4	3	3	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4	1	3	2	4	4
63	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3

Try Out Citra Tubuh

Sabyek	a20	a21	a22	a23	a24	a25	a26	a27	a28	a29	a30	a31	a32	a33	a34	a35	a36
1	3	4	4	4	1	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2
4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3
5	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3
6	2	4	4	2	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
7	3	4	2	2	2	1	3	2	2	3	1	4	1	1	2	2	1
8	2	3	4	2	4	4	4	4	2	2	3	1	2	3	2	2	3
9	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
10	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
11	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2

12	3	3	2	3	3	1	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2
13	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
14	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	
15	1	4	3	2	4	3	4	2	1	3	3	2	2	2	3	3	2
16	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3
17	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2
18	2	1	4	4	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3
19	3	4	4	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3
20	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
21	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3
22	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2
23	2	2	2	3	4	3	3	2	2	4	1	3	3	3	2	3	2
24	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3
25	2	2	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3
26	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
27	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4
28	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3
29	3	1	4	3	4	3	1	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3
30	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4
31	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
32	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
33	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
34	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
35	3	2	4	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	4	3	4
36	3	4	1	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
37	1	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	1	1	2	3	4
38	2	4	4	2	2	4	4	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2
39	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
40	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
41	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
42	4	2	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	1	2	3	4	1
43	3	2	4	2	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3
44	2	3	4	2	3	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3
45	1	1	4	4	4	4	3	4	4	1	4	1	4	4	4	2	4
46	2	2	3	4	2	3	2	1	3	4	3	2	3	3	2	2	4
47	2	4	1	3	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	4
48	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2
49	3	2	1	3	2	1	3	1	2	4	2	1	4	3	3	3	2
50	3	3	4	2	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2
51	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2
52	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3

27	4	2	2	1	1	3	3	3	4	3
28	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3
29	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3
30	4	1	3	4	3	4	3	2	3	4
31	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3
32	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
33	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
34	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
35	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3
36	3	1	2	4	3	2	2	2	2	2
37	3	1	3	4	4	1	4	3	4	4
38	3	2	3	4	4	3	2	3	4	4
39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
40	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2
41	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3
42	4	3	3	4	1	4	3	3	3	3
43	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3
44	3	2	2	4	3	2	2	2	3	4
45	4	2	1	4	1	4	4	2	3	2
46	3	4	3	2	4	3	1	2	4	4
47	1	1	1	1	4	2	1	1	1	4
48	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3
49	2	3	2	1	4	2	3	3	3	2
50	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2
51	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
52	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3
53	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4
54	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2
55	3	2	3	4	1	3	3	3	3	3
56	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3
57	3	1	1	1	14	4	4	1	2	2
58	3	1	2	2	4	2	4	2	3	4
59	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2
60	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2
61	3	2	2	2	2	1	2	3	3	4
62	3	1	2	4	2	4	4	3	2	1
63	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2

Try Out Perfeksionis

sabyek	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12	a13	a14	a15	a16	a17
1	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3
4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
6	3	1	4	4	3	1	2	4	3	4	2	4	4	2	1	4	2
7	4	1	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	4	3
8	3	3	4	4	4	1	2	3	2	4	3	3	2	4	2	4	4
9	3	2	4	2	4	3	3	4	4	2	3	1	3	3	4	4	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
11	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4
12	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2
13	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2
14	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3
17	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
18	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4
19	3	3	3	4	3	2	2	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2
20	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3
21	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
22	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3
24	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3
25	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	4
26	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
27	3	3	3	2	2	2	1	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
29	4	2	2	3	3	4	2	4	4	1	2	3	3	4	4	4	2
30	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3
31	2	3	2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4
32	3	3	3	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3
33	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3
34	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4
35	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4
36	1	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3
37	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3
38	4	4	4	4	3	2	2	1	4	4	2	4	4	4	3	4	3

39	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3
40	3	1	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2
42	4	4	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	2	1	3	3	4
43	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
45	4	4	2	2	4	3	2	4	3	1	4	3	4	2	4	3	4
46	3	4	3	4	4	2	3	1	4	2	4	3	3	2	4	3	4
47	2	2	3	4	3	1	2	3	3	3	3	1	2	2	4	2	3
48	2	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	1	2	3	2	3	3
49	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
50	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2
51	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2
52	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
53	3	4	3	1	3	2	4	3	1	3	1	2	4	4	3	3	3
54	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
56	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	2
57	3	2	4	4	4	3	3	3	3	1	3	2	4	4	4	4	4
58	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4
59	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3
60	3	4	4	2	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3
61	3	2	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3
62	4	4	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3
63	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3

Sabjek	a18	a19	a20	a21	a22	a23	a24	a25	a26	a27	a28	a29	a30	a31	a32	
1	4	3	3	2	4	1	4	4	4	3	4	4	1	4	2	
2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	
3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3		1	3	1	3	
4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	
5	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
6	2	3	1	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	1
7	2	3	1	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	
8	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	1	3	4	1	
9	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	2	3	1	
10	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	
11	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	
12	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	3	2	
13	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	

14	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2
15	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	4	3
16	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
17	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
18	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
19	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3
20	3		2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3
21	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
22	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
23	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	1	3	2
24	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3
25	2	3	2	1	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	2
26	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
27	3	3	3	2	4	2	1	4	3	2	4	4	1	3	2
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3
29	3	3	2	2	3	1	2	4	3	1	2	2	2	2	2
30	3	3	1	3	4	1	3	4	3	2	3	4	2	4	2
31	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2
32	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3
33	3	3	4	3	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	1
34	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2
35	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3
36	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2
37	3	4	4	3	4	2	4	2	4	4	2	3	2	4	2
38	2	2	2	4	4	3	4	1	4	4	3	3	1	3	2
39	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
40	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
41	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	2
42	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
43	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2
44	2	3	2	2	4	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2
45	4	3	4	1	4	2	3	2	4	2	4	3	2	2	1
46	3	4	4	2	4	1	2	3	4	2	4	3	3	2	1
47	3	2	4	4	3	3	1	3	3	2	3	4	4	2	2
48	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3
49	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
50	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2
51	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	1	2	2
52	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2
53	3	3	2	2	4	2	3	3	2	1	3	3	1	2	2
54	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2

55	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
56	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4
57	3	4	3	3	4	2	4	3	1	3	4	4	1	2	2
58	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	3	4	1	3	2
59	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2
60	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
61	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2
62	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2

Try Out Perfeksionis

subyek	a33	a34	a35	a36	a37	a38
1	2	2	4	3	4	3
2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	3	2	2	3
4	3	2	4	4	4	4
5	2	2	3	3	3	2
6	1	1	4	3	3	4
7	2	2	4	3	3	3
8	1	1	4	1	1	4
9	1	2	4	3	3	2
10	2	2	3	3	3	3
11	3	3	4	3	3	3
12	2	2	3	3	2	4
13	2	3	3	2	3	2
14	2	2	3	3	3	3
15	3	2	4	4	4	4
16	2	2	3	2	3	2
17	2	2	3	3	3	2
18	3	3	4	3	3	2
19	3	2	3	4	2	3
20	2	2	4	3	3	4
21	3	3	3	3	3	3
22	3	2	3	3	3	3
23	3	3	3	3	4	2
24	3	2	2	2	2	3
25	3	2	4	3	3	3
26	2	2	3	3	3	3
27	3	1	4	3	2	2
28	2	2	4	3	4	3
29	2	2	3	3	3	3

30	1	4	4	3	3	4
31	4	1	3	3	3	3
32	2	2	2	2	3	3
33	2	2	4	3	3	3
34	2	1	3	3	3	3
35	3	2	3	3	3	3
36	2	2	3	3	3	3
37	3	3	4	3	3	4
38	1	1	4	4	3	3
39	2	3	4	3	3	3
40	2	2	3	3	3	2
41	2	2	4	3	3	3
42	2	2	4	4	2	2
43	2	2	3	3	3	3
44	2	2	4	2	3	2
45	3	2	4	3	3	3
46	1	1	3	2	4	2
47	2	4	4	3	3	4
48	3	4	4	3	4	4
49	2	1	4	3	4	3
50	2	2	3	2	3	3
51	3	2	4	3	3	3
52	2	1	4	3	4	4
53	2	1	4	3	4	2
54	3	2	3	3	3	3
55	2	1	4	2	3	3
56	4	3	4	4	4	4
57	2	2	4	4	4	4
58	2	1	4	3	3	3
59	1	3	3	3	4	3
60	2	3	2	2	3	2
61	2	2	3	2	3	4
62	2	3	3	3	3	2

Penelitian Citra Tubuh

sabyek	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12	a13	a14	a15	a16	a17	a18	a19
1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3
2	2	4	2	2	2	2	4	2	1	4	3	2	4	4	1	4	2	1	3
3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1
4	1	3	3	3	1	1	2	3	1	3	2	3	3	2	1	3	1	2	2
5	4	3	3	2	2	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	1	4
6	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3
7	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
8	3	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3
9	1	2	2	1	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
10	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	1
11	3	2	2	2	4	4	2	2	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	2
12	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4
13	3	3	4	3	4	4	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	4	4	2
14	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
15	2	2	4	2	3	3	2	1	4	1	1	1	2	1	3	3	3	1	2
16	3	2	4	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	2
17	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	2
18	2	2	4	2	4	4	2	4	3	2	3	2	2	1	4	3	4	2	4
19	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2
20	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
21	3	2	4	1	3	1	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	2
22	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
23	4	2	4	1	4	4	2	4	1	2	2	2	2	2	1	2	4	4	2
24	3	2	1	1	4	4	2	2	4	3	4	1	3	3	3	1	4	4	1
25	2	2	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3
26	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
27	3	4	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3
28	4	4	4	4	1	1	3	4	1	4	3	4	4	3	1	3	2	3	4
29	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	4	2
30	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
31	2	1	2	1	2	2	2	1	4	2	3	1	2	2	4	1	2	1	2
32	2	1	4	2	4	4	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3	2
33	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	2
34	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
35	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
36	1	1	4	1	4	4	3	4	4	2	3	4	2	4	4	2	4	4	3
37	2	2	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2
38	2	4	3	3	1	4	3	3	3	2	1	4	2	2	4	2	3	3	1

39	2	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	2	3	4	4	2
40	2	2	1	2	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	1
41	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2
42	2	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
43	2	2	2	1	3	3	2	1	3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2
44	3	4	3	4	1	4	4	4	4	2	1	4	1	3	3	2	4	3	4
45	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3
46	2	3	1	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3
47	1	2	3	2	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	2
48	3	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3
49	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	2	3	4	4	2	4	1	2
50	2	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
51	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
53	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
54	2	1	2	1	3	3	1	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2
55	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	1	3	2	3	1	4	3	3	2
56	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
57	2	2	4	1	3	4	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	3
58	3	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2
59	2	2	2	1	4	4	2	4	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	2
60	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3
61	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
62	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
63	3	2	2	2	4	3	2	1	4	1	2	2	3	3	4	2	3	2	2
64	2	2	2	2	1	3	2	2	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2
65	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2
66	3	2	2	1	4	3	2	1	3	1	2	2	2	2	3	3	4	3	3
67	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3
68	2	4	4	2	4	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	2
69	3	2	2	2	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	1	4	4	3	3
70	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3
71	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3
72	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3
73	3	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2
74	4	4	4	2	2	4	4	3	2	1	4	1	1	1	4	1	4	2	3

Citra Tubuh

Sabyek	a20	a2i	a22	a23	a24	a25	a26	a27	a28
1	2	2	3	3	2	2	2	2	2
2	2	2	4	2	1	2	4	3	2
3	2	3	2	1	1	2	1	1	2
4	3	2	3	1	1	2	2	2	2
5	3	1	3	2	1	3	1	3	4
6	3	3	3	3	3	3	4	3	4
7	2	3	3	3	3	3	3	3	3
8	2	3	3	4	4	3	3	3	3
9	3	4	2	4	4	2	2	4	1
10	4	2	3	4	4	3	4	3	4
11	2	1	4	4	4	3	2	3	3
12	4	3	4	4	4	3	4	3	4
13	4	2	2	4	4	2	3	3	3
14	3	3	2	3	3	3	3	2	3
15	1	4	1	3	4	3	1	4	2
16	3	3	3	3	4	3	4	3	2
17	4	2	4	4	4	2	4	3	3
18	4	4	2	4	4	2	3	4	2
19	3	3	3	3	4	2	3	4	2
20	3	3	3	3	3	2	3	3	3
21	4	3	3	3	4	3	4	3	4
22	3	3	3	3	3	3	3	4	3
23	4	1	2	1	4	3	4	4	3
24	2	2	3	3	4	1	2	3	2
25	3	2	3	4	4	3	4	2	1
26	3	3	3	3	2	3	3	2	3
27	2	3	2	2	2	2	2	3	3
28	4	1	4	2	3	2	4	4	1
29	4	2	3	3	3	3	1	4	3
30	4	1	4	4	4	3	4	3	4
31	1	2	1	2	3	2	1	4	3
32	3	3	3	3	4	3	3	2	1
33	3	2	3	4	4	3	4	3	2
34	2	3	2	3	3	2	2	2	3
35	3	3	3	1	4	4	4	4	4
36	4	2	2	4	4	2	4	2	1
37	2	3	2	3	4	3	1	3	2
38	3	3	2	3	4	2	4	3	2

39	4	2	3	4	4	2	4	2	4
40	4	3	2	3	4	2	4	2	2
41	2	3	2	3	3	2	2	3	2
42	2	3	2	2	4	2	3	3	3
43	2	4	1	2	3	2	2	3	1
44	4	3	3	4	4	2	3	2	4
45	3	3	2	3	4	3	3	3	2
46	4	2	3	2	4	2	4	3	3
47	3	3	2	4	1	3	3	3	1
48	4	2	3	4	4	4	4	3	4
49	4	4	4	4	4	2	4	3	4
50	3	3	2	3	4	3	3	2	2
51	4	3	3	4	4	3	4	3	4
52	3	3	3	3	3	4	3	4	3
53	2	2	3	3	3	3	3	3	3
54	3	3	2	3	4	2	3	3	2
55	3	2	4	3	4	2	4	2	4
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	4	4	2	3	4	2	3	3	1
58	2	4	3	3	4	2	4	2	3
59	4	3	2	4	4	2	4	3	2
60	4	3	3	4	4	2	4	2	4
61	3	2	3	3	3	2	3	2	3
62	3	3	2	3	4	3	3	3	3
63	2	4	2	3	4	3	2	3	3
64	2	4	3	2	4	2	2	2	2
65	3	2	3	3	4	2	2	1	3
66	2	3	2	4	3	3	2	3	3
67	4	2	4	4	4	3	4	4	4
68	4	4	3	4	4	4	4	4	4
69	4	3	2	4	4	3	4	3	3
70	4	3	3	3	4	3	4	3	4
71	3	2	3	3	4	3	4	3	4
72	4	3	3	4	4	2	4	2	4
73	3	3	2	3	3	3	3	3	3
74	3	2	1	4	3	2	1	4	1

Penelitian Perfeksionis

sabjek	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12	a13	a14	a15	a16	a17	a18	a19	
1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4
3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3
5	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
6	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	2	1	2	3	4	2	4	4
7	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3
9	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	1	4
10	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2
11	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4
12	2	3	4	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	2	3	3	1	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
15	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4
16	3	2	3	3	4	2	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3
17	2	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
18	3	3	2	4	3	2	3	4	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4
19	3	2	4	4	3	1	3	4	3	2	4	2	4	4	3	2	4	4	3	3
20	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3
21	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
22	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3
23	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	4
24	3	2	4	4	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
25	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
26	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3
28	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
29	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3
30	2	1	3	4	2	1	4	4	3	2	4	1	3	2	3	2	4	2	2	3
31	2	3	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3
33	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2
34	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3
35	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
36	1	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	4
37	2	4	3	4	2	2	4	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3
38	2	2	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	4

39	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
40	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	2	2
41	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3
42	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
43	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4
44	2	3	1	4	3	1	3	4	2	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3
45	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3
46	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2
47	2	3	3	1	2	1	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3
48	2	2	2	3	2	2	2	4	3	1	4	3	3	3	2	3	2	2	2
49	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2
50	2	3	3	3	3	2	3	1	3	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2
51	2	3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
52	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53`	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
54	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3
55	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2
56	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
57	2	2	2	4	4	2	3	4	4	1	4	3	3	3	2	3	1	3	2
58	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3
59	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	1	3
60	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
61	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
62	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
63	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
64	2	2	1	4	3	3	4	3	2	1	4	3	3	3	2	3	4	2	4
65	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3
66	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
67	2	4	2	4	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3
68	2	4	1	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	2	4	3	4	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2
70	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3
71	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
72	2	3	3	3	2	4	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3
73	2	3	2	3	2	3	1	4	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3
74	4	4	4	2	2	3	4	1	3	2	2	2	4	1	2	3	1	4	3

Penelitian Perfeksionis

Sabyek	a20	a21	a22	a23	a24	a25	a26	a27	a28	a29	a30	a31	a32	a33
1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2
3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2
4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2
5	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4
6	3	3	2	2	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3
7	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2
8	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2
9	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2
10	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
11	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	2
12	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
13	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
14	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
15	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2
16	3	4	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4
17	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2
18	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	1	3
19	4	3	3	3	4	4	2	4	3	2	2	4	3	3
20	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3
21	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
22	3	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4
24	4	3	2	2	3	4	2	4	4	4	2	4	4	3
25	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2
26	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
27	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3
28	4	1	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3
29	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3
30	2	4	4	3	3	4	2	3	1	2	2	3	2	3
31	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
32	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2
33	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2
34	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
35	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2
36	2	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	2	1	3
37	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	2
38	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	4	4

39	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2
40	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
42	3	4	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2
43	3	4	2	3	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3
44	4	4	2	2	4	4	4	3	4	1	4	4	3	2
45	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2
46	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2
47	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2
48	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	3
49	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2
50	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	1
51	3	2	3	2	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2
52	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
53	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
54	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2
55	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	1
56	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
57	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4
58	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
59	3	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2
60	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
62	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
63	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	1	1	3	3
64	3	2	2	3	2	4	4	3	3	1	4	2	3	2
65	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4
66	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
67	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3
68	4	2	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	3	2
69	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	2
70	2	3	3	3	3	1	4	3	3	1	4	2	2	2
71	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2
72	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3
73	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3
74	2	2	3	4	1	4	3	2	1	4	3	4	1	4

Scale: ALL VARIABLES (Citra Tubuh)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	98.4
	Excluded ^a	1	1.6
	Total	63	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	46

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	125.02	182.508	.579	.859
a2	125.63	195.877	-.085	.870
a3	125.32	184.812	.459	.861
a4	125.00	193.213	.037	.869
a5	125.48	185.696	.363	.863
a6	125.68	187.927	.275	.864
a7	125.11	185.282	.413	.862
a8	124.84	185.121	.444	.862
a9	125.58	184.739	.428	.862
a10	125.08	183.190	.583	.859
a11	125.06	179.668	.608	.858
a12	125.29	183.882	.456	.861
a13	125.27	186.825	.306	.864
a14	125.11	177.938	.649	.857
a15	125.60	183.228	.500	.860
a16	125.60	187.064	.411	.862
a17	125.27	184.858	.468	.861

a18	125.00	190.295	.157	.867
a19	124.47	186.056	.472	.861
a20	125.56	191.824	.120	.867
a21	125.23	203.161	-.374	.877
a22	124.73	178.301	.697	.856
a23	125.26	185.211	.454	.861
a24	125.24	188.055	.291	.864
a25	124.92	177.682	.666	.856
a26	125.21	198.168	-.203	.872
a27	125.27	184.563	.427	.862
a28	125.42	182.674	.548	.860
a29	125.32	193.730	.021	.869
a30	125.27	183.448	.493	.860
a31	125.44	193.332	.026	.869
a32	125.39	184.208	.493	.861
a33	125.42	184.870	.470	.861
a34	125.23	184.112	.587	.860
a35	125.42	190.772	.204	.865
a36	125.37	187.221	.294	.864
a37	125.08	183.452	.672	.859
a38	125.85	186.618	.339	.863
a39	125.74	187.801	.388	.863
a40	125.03	179.442	.534	.859
a41	125.03	200.425	-.177	.887
a42	125.34	184.293	.498	.861
a43	125.27	186.169	.401	.862
a44	125.39	190.208	.283	.864
a45	125.16	187.449	.382	.863
a46	125.16	192.728	.070	.868

Scale: ALL VARIABLES (Perfeksionis)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	98.4
	Excluded ^a	1	1.6
	Total	63	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.778	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	106.61	71.518	.151	.777
a2	106.68	70.532	.143	.779
a3	106.59	66.728	.512	.763
a4	106.54	70.287	.178	.777
a5	106.53	67.598	.535	.764
a6	107.03	71.068	.135	.779
a7	107.22	69.761	.324	.772
a8	106.44	72.147	.053	.781
a9	106.51	69.289	.313	.771
a11	106.92	68.044	.346	.770
a10	106.78	71.726	.049	.784
a12	106.66	72.573	.002	.785
a13	106.63	71.376	.128	.778
a14	106.46	70.632	.145	.779
a15	106.64	70.061	.261	.774
a16	106.39	68.725	.382	.769
a17	106.56	68.285	.411	.768

a18	106.75	68.193	.482	.766
a19	106.56	69.596	.340	.771
a20	106.76	66.943	.380	.768
a21	106.98	68.741	.345	.770
a22	106.27	70.167	.238	.774
a23	107.12	68.865	.286	.772
a24	106.75	68.779	.340	.770
a25	106.61	72.311	.042	.781
a26	106.56	70.596	.218	.775
a27	107.02	67.810	.363	.769
a28	106.59	69.177	.324	.771
a29	106.68	68.567	.340	.770
a30	107.58	74.869	-.200	.790
a31	106.83	68.212	.349	.770
a32	107.49	69.806	.289	.773
a33	107.41	69.866	.236	.775
a34	107.56	70.837	.131	.779
a35	106.19	69.189	.342	.771
a36	106.73	68.270	.458	.767
a37	106.56	70.527	.225	.775
a38	106.66	68.711	.334	.770

LAMPIRAN B
ANALISIS DATA

1. Skor Total
2. Uji Normalitas
3. Skor linearitas
4. Uji Hipotesis

Skor Total

subjek	citra tubuh	subjek	kecenderungan perfeksionis
1	66	1	99
2	68	2	118
3	93	3	98
4	82	4	108
5	67	5	104
6	92	6	93
7	79	7	94
8	82	8	99
9	69	9	100
10	91	10	81
11	82	11	108
12	95	12	97
13	84	13	90
14	76	14	103
15	64	15	104
16	84	16	106
17	89	17	96
18	83	18	104
19	78	19	102
20	78	20	93
21	84	11	97
22	81	22	84
23	75	23	118
24	72	24	109
25	84	25	94
26	68	26	96
27	63	27	106
28	82	28	106
29	75	29	102
30	98	30	87
31	56	31	86
32	78	32	96
33	81	33	78
34	65	34	97
35	93	35	111
36	83	36	94
37	71	37	105
38	76	38	91

39	91	39	97
40	79	40	86
41	67	41	94
42	77	42	91
43	63	43	106
44	87	44	101
45	75	45	93
46	80	46	96
47	73	47	92
48	93	48	81
49	91	49	87
50	79	50	81
51	101	51	99
52	85	52	91
53	76	53	95
54	67	54	88
55	77	55	79
56	72	56	91
57	86	57	98
58	82	58	101
59	82	59	87
60	95	60	88
61	78	61	95
62	76	62	94
63	73	63	109

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perfek	63	100,0%	0	,0%	63	100,0%
Citra	63	100,0%	0	,0%	63	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
perfek	Mean	96,43	1,010	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	94,42	
		Upper Bound	98,45	
	5% Trimmed Mean	96,35		
	Median	96,00		
	Variance	75,482		
	Std. Deviation	8,688		
	Minimum	78		
	Maximum	118		
	Range	40		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	,151	,279	
	Kurtosis	-,125	,552	
	Citra	Mean	78,85	1,222
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	76,42	
		Upper Bound	81,29	
5% Trimmed Mean		79,05		
Median		79,00		
Variance		110,567		
Std. Deviation		10,515		
Minimum		47		
Maximum		101		
Range		54		
Interquartile Range		13		
Skewness		-,269	,279	
Kurtosis		,305	,552	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
perfek	,055	63	,200*	,989	63	,780
Citra	,060	63	,200*	,990	63	,815

a. Lilliefors Significance Correction

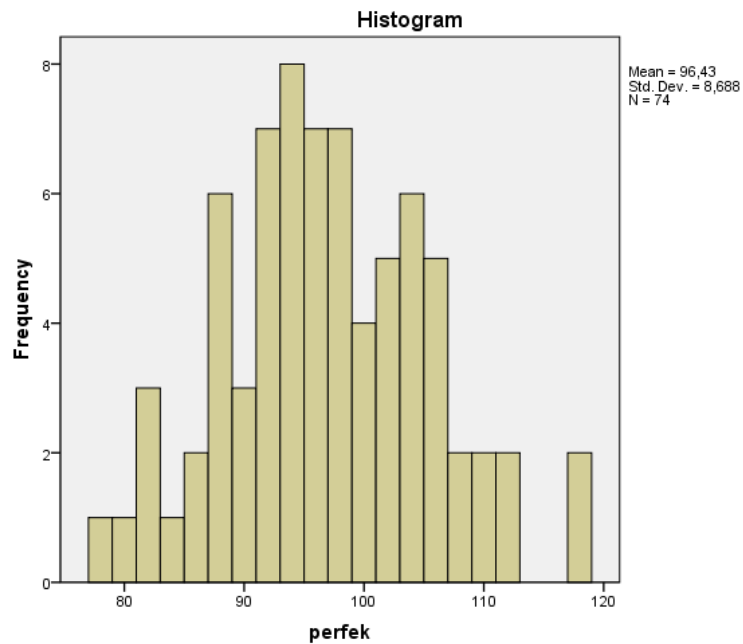
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
perfek	,055	63	,200*	,989	63	,780
Citra	,060	63	,200*	,990	63	,815

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Histogram kecendrungan perfeksionis



Histogram citra tubuh

Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
citratubuh * perfek	63	100.0%	0	.0%	63	100.0%

Report

Citratubuh

perfek	Mean	N	Std. Deviation
78	81.00	1	.
79	77.00	1	.
81	87.67	3	7.572
84	81.00	1	.
86	67.50	2	16.263
87	85.50	4	11.676
88	81.00	2	19.799
89	74.00	2	2.828
90	84.00	1	.
91	76.00	5	5.788
92	81.00	2	11.314
93	81.67	3	9.074
94	77.80	5	6.834
95	77.00	2	1.414
96	80.60	5	8.532
97	83.75	4	13.301
98	86.00	3	7.000
99	83.00	3	17.521
100	69.00	1	.
101	84.67	3	2.517
102	76.50	2	2.121
103	76.00	1	.
104	79.60	5	14.311
105	71.00	1	.
106	73.00	4	11.576
108	82.00	2	.000
109	72.50	2	.707
111	94.50	2	2.121
118	71.50	2	4.950
Total	79.76	63	9.671

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
perfeks * citra	,244	,116	,720	,518

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
perfeks * citra	Between Groups	(Combined)	1409,117	26	54,197	,744	,760
		Linearity	321,376	1	321,376	4,661	0,05
		Deviation from Linearity	1087,741	25	43,510	,597	,885
	Within Groups		1312,083	18	72,894		
	Total		2721,200	44			

Korelasi

		Perfek	citratubuh
perfek	Pearson Correlation	1	-0,262
	Sig. (1-tailed)		0.05
	N	63	63
citratubuh	Pearson Correlation	-0,262	1
	Sig. (1-tailed)	0.05	
	N	63	63

LAMPIRAN C

SKALA

1. Skala Citra Tubuh, Skala Kecenderungan Perfeksionis Sebelum Uji Coba

2. Skala Citra Tubuh, Skala Kecenderungan Perfeksionis Sebelum Uji Coba

Teman-teman . . .

Saya mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Yogyakarta, yang sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan teman untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisis beberapa pernyataan dibawah ini.

Saya berharap dalam memberikan jawaban sesuai dengan pikiran, perasaan dan keadaan teman-teman. Kerahasiaan identitas dan jawaban dijamin peneliti.

Atas waktu dan kesediaan teman-teman menjawab pertanyaan ini, saya ucapkan terimakasih

I. Identitas diri :

Nama atau inisial :

Umur :

II. Petunjuk pengisian

SS : Apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan anda

S : Apabila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan anda

TS : Apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan anda

STS : Apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan anda

Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar asalkan sesuai dengan keadaan dari teman-teman, bila mengganti jawaban berikan tanda (=) pada jawaban sebelumnya, kemudian berikan tanda silang (x) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman. Usahakan agar tidak ada nomor yang terlewatkan. Sebelum dan sesudahnya saya mengucapkan teria kasih

“SELAMAT MENGERJAKAN”

Skala 1

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Sayasengajaberpuasauntukmenurunkanberatbadan				
2.	Sayamerasamemilikibentuk kaki yang indah				
3.	Sayamerasapuasdenganbentuktubhsaya				
4.	Sayatidakmengkonsumsisuplemenuntukmenjagapenampilan				
5.	Sayamerasabentuktubhsayasudahideal				
6.	Sayamerasabeberapabagianbentuktubhtidaksesuaidengan yang diinginkan				
7.	Ketikaberatbadansayanaiksayamerasabiasasaja				
8.	Sayamengkonsumsisuplemenuntukmenurunkanberatbadan				
9.	Sayamerasaberatbadandantinggibadansayasudahsesuai				
10.	Sayatidakmenyukaipenampilansayasaatini				
11.	Syamencoba tipis-tips yang ada media untukmenurunkanberatbadan				
12.	Sayamerasapuasdenganbentuktubhsaya				
13.	Sayapercayadiri di tengahkeramaian				
14.	Sayaseringmerasacemasketikamengetahuiberatbadansayanaik				
15.	Beratbadansayatidaksesuaidengankeinginansaya				
16.	Syamemilikibentuktubuh yang ideal				
17.	Penampilantubhsyakurangmenarik				

18.	Sayaseringke salon untukmelakukanperawatan				
19.	Setalahmakansayamemuntahkannyadengansengaja agar beratbadantidaknaik				
20.	Sayamemilikibentukhidungsesuaidengankeinginansaya				
21.	Sayaseringberfikiringinmemunyaipenampilan yang menarikseperti orang lain				
22.	Sayasengajamenahanlaparuntukmengurangiberatbadan				
23.	Sayapercayadiridenganbentuktubhsayajikaharustampildidepanumu m				
24.	Sayatidakpernahambilpusinguntukmenjagapenampilansayasetiapwaktu				
25.	Sayamerasacemasketikamengetahuiberatbadannaik				
26.	Sayamemilikibentukhidungsesuaidengankeinginansaya				
27.	mempunyaipenampilanfisik yang menarikakanmendukungkehidupansosialsaya				
28.	Bentuk kaki sayatidaksesuaidengankeinginansaya				
29.	Sayatidakpuasdenganbeberapabagianbentuktubhsaya				
30.	Sayamemilikirambut yang indahdanmenarik				
31.	Bentuk kaki sayatidaksesuaidengankeinginansaya				
32.	Sayamerasabentuktubuhagianatasdanbagianbawahkurangproporsional				
33.	Sayamerasamempunyaikulit yang bagus				
34.	Sayamerasatidakpuasdenganukurantubhsaya				
35.	Sayamerasabeberapabagianbentuktubhtidaksesuaidengan yang diinginkan				

36.	Sayapuasdenganpenampilanfisiksaya				
37.	sayamerasa orang lain menyukaipenampilanfisiksaya				
38.	Tinggibadansayatidaksesuaidengankeinginansaya				
39.	Sayamenyukaipenampilansayasaatini				
40.	Sayaseringmemikirkanapa yang dikatakan orang lain tentangpenampilanfisiksaya				
41.	Sayamerasabentuk tubuh bagian atas dan bagian bawah sudah proporsional				
42.	Sayamerasatakutjikaberatbadansayaakannaiksetiap kali makan				
43.	Sayatidakmengkonsumsisuplemenuntukmenjagapenampilan				
44.	Bentukhidungsayatidaksesuaidengankeinginansaya				
45.	Sayamerasamemilikibentuk kaki tidaksesuaidengan yang diinginkan				
46.	Sayamerasamemilikitubuh yang menarik				
47.	Sayamerasa orang lain tidakmenyukaipenampilanfisikaya				
48.	Sayamemilikirambut yang indahdanmenarik				

Skala II

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Orang lain menaruhharapanbesarpadasya				
2.	Sayatidakberharap orang lain melakukan yang				

	terbaikdalamengerjakanapapun				
3.	Ketikasayamemeriksasesuatu, sayamemeriksanyasampaikahal-hal yang kecil				
4.	Orang lain menuntusayauntukberhasilatassetiaphal yang sayalakukan				
5.	Sayamemeriksapekerjaansayadengantelitiuntukmemastikantidakada kesalahan				
6.	Sayamerasatidakpuasdenganhasilkerjasaya				
7.	Sayamenyeleseikanpekerjaansayadengansempurnatanpaadakesalah ansedikitpun				
8.	Sayatidakpernahmelakukanhalterbaikuntukmenyeleseikanpekerjaan saya				
9.	Ketikamengerjakansesuatusayatidakpernahneliti				
10.	Syamenginginkankualitaspekerjaan yang tinggidari orang lain				
11.	Syamembuatjadwalpribadiuntukkegiatansehari-hari				
12.	Syaberharap orang lain melakukan yang terbaikdalamengerjakanapapun				
13.	Tidakada orang yang percayakalau sayabisabekerjadenganbaik				
14.	Syatidakterlalumemperhatikankerapiandalamberpenampilan				
15.	sayatidaktelitidalammenyelesikanpekerjaansaya				
16.	Syaberusahamenjadiseseorang yang rapidalamsegalahalterutamapenampilan				
17.	Sayameletakkanbarang-barangsayasesuaipadatempatnya				
18.	Ketikamengerjakansesuatusayasangattelitiuntukmemastikantidakad akesalahan				

19.	Sayatidakmenyelesaikanpekerjaansayadenganbaik				
20.	sayatidakmemilikijadwalpribadiuntukkegiatansehari-hari				
21.	Sayatidakbakaapabila orang-orang terdekatsayamelakukankesalahan				
22.	Sayamerasapuasketikamelakukanhalterbaikuntukpekerjaansaya				
23.	Sayaharusmengerjakansesuatudengansempurna, jikatidaklebihbaiksayatidakmengerjakan				
24.	Sayamemeriksapekerjaansaya beberapa kali untukmencarijikaadakesalahan				
25.	Orang lain tidakmengharapkankeberhasilansaya				
26.	Orang lain mengharapkansayabekerjadengansangatbaik				
27.	Sayamenjadifrustasiketikasayatidakmengerjakansesuatudengansempurna				
28.	Saya tidak meletakkan barang-barangsaya pada tempatnya				
29.	Saya tidak memeriksa kembali pekerjaan yang saya selesaikan				
30.	Tidakada orang yang percaya jika saya bias menyelesaikan suatu pekerjaan				
31.	Ketika saya melakukan kesalahan, saya merasa sangat buruk				
32.	Saya tidak menuntut orang lain untuk mengerjakan sesuatu dengan sempurna				
33.	Saya tidak menekan orang lain untuk menyelesaikan suatu pekerjaan dengan kualitas tinggi				

34.	Ketikamelakukankesalahan, itu hal yang wajar bagisaya				
35.	Sayamerasapuas ketikamenyeleseikansesuatudengan sempurna				
36.	Sayamerasabiasa saja ketikamengerjakansesuatudengantidak sempurna				
37.	Sayamerasabiasa saja ketikamelakukankesalahan				
38.	Sayamerasakesal ketikamelakukankesalahan				

Teman-teman . . .

Saya mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Yogyakarta, yang sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan teman untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisis beberapa pernyataan dibawah ini.

Saya berharap dalam memberikan jawaban sesuai dengan pikiran, perasaan dan keadaan teman-teman. Kerahasiaan identitas dan jawaban dijamin peneliti.

Atas waktu dan kesediaan teman-teman menjawab pertanyaan ini, saya ucapkan terimakasih

I. Identitas diri :

Nama atau inisial :

Umur :

II. Petunjuk pengisian

SS : Apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan anda

S : Apabila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan anda

TS : Apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan anda

STS : Apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan anda

Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar asalkan sesuai dengan keadaan dari teman-teman, bila mengganti jawaban berikan tanda (=) pada jawaban sebelumnya, kemudian berikan tanda silang (x) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman. Usahakan agar tidak ada nomor yang terlewatkan. Sebelum dan sesudahnya saya mengucapkan teria kasih

“SELAMAT MENGERJAKAN”

Skala 1

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa memiliki bentuk kaki yang indah				
2.	Saya merasa beberapa bagian bentuk tubuh tidak sesuai dengan yang diinginkan				
3.	Ketika berat badan saya naik saya merasa biasa saja				
4.	Berat badan saya tidak sesuai dengan keinginan saya				
5.	Saya tidak mengkonsumsi suplemen untuk menjaga penampilan				
6.	Saya mengkonsumsi suplemen untuk menurunkan berat badan				
7.	Saya merasa berat badan dan tinggi badan saya sudah sesuai				
8.	Saya sering merasa cemas ketika mengetahui berat badan saya naik				
9.	Saya sering berfikir ingin mempunyai penampilan yang menarik seperti orang lain				
10.	Saya tidak puas dengan beberapa bagian bentuk tubuh saya				
11.	Saya tidak pernah ambil pusing untuk menjaga penampilan saya setiap waktu				
12.	Saya mencoba tipis-tips yang ada media untuk menurunkan berat badan				
13.	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh saya				
14.	Saya merasa bentuk tubuh bagian atas dan bagian bawah kurang proporsional				
15.	Saya sering berfikir ingin mempunyai penampilan yang menarik				

	seperti orang lain				
16.	Bentuk hidung saya tidak sesuai dengan keinginan saya				
17.	Saya tidak mengkonsumsi suplemen untuk menjaga penampilan				
18.	Saya sengaja menahan lapar untuk mengurangi berat badan				
19.	Saya merasa bentuk tubuh bagian atas dan bagian bawah sudah proporsional				
20.	Saya merasa cemas ketika mengetahui berat badan naik				
21.	mempunyai penampilan fisik yang menarik akan mendukung kehidupan sosial saya				
22.	Saya tidak puas dengan beberapa bagian bentuk tubuh saya				
23.	Saya tidak mengkonsumsi suplemen untuk menjaga penampilan				
24.	Setelah makan saya memuntahkannya dengan sengaja agar berat badan tidak naik				
25.	Saya merasa mempunyai kulit yang bagus				
26.	Saya merasa takut jika berat badan saya akan naik setiap kali makan				
27.	Saya memiliki rambut yang indah dan menarik				
28.	Bentuk kaki saya tidak sesuai dengan keinginan saya				

Skala II

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyelesaikan pekerjaan saya dengan sempurna pada kesalahan				

	nsedikitpun				
2.	Ketikamengerjakansesuatusayatidakpernahteliti				
3.	Sayamembuatjadwalpribadiuntukkegiatansehari-hari				
4.	Sayatidakterlalumemperhatikankerapiandalamberpenampilan				
5.	Syamenginginkankualitasperkerjaan yang tinggidari orang lain				
6.	Sayatidakmenuntut orang lain untukmengerjakansesuatudengan sempurna				
7.	Sayamenjadifrustasiketikasayatidakmengerjakansesuatudengansempurna				
8.	Sayamerasabiasasajaketikamelakukankesalahan				
9.	Orang lain menaruhharapanbesarpadasaya				
10.	Tidakada orang yang percayakalau sayabisabekerjadenganbaik				
11.	Sayamerasapuasiketikalakukanhalterbaikuntukpekerjaansaya				
12.	Sayamerasatidakpuasdenganhasilkerjasaya				
13.	Syamemeriksapekerjaansayabeberapa kali untukmencarijikaadakesalahan				
14.	Sayatidakmemeriksakembali pekerjaan yang sayaselesaikan				
15.	Ketikamengerjakansesuatusayasangattelitiuntukmemastikantidakada kesalahan				
16.	Sayatidakmenyelesaikanpekerjaansayadenganbaik				
17.	Sayaberusahamenjadiseseorang yang rapidalamsegalahalterutamapenampilan				
18.	Sayatidakmeletakkanbarang-barangsayapadatempatnya				

19.	Saya berharap orang lain melakukan yang terbaik dalam mengerjakan apapun				
20.	Saya tidak berharap orang lain melakukan yang terbaik dalam mengerjakan apapun				
21.	Ketika saya melakukan kesalahan, saya merasa sangat buruk				
22.	Ketika melakukan kesalahan, itu hal yang wajar bagi saya				
23.	Orang lain mengharapkan saya bekerja dengan sangat baik				
24.	Orang lain tidak mengharapkan keberhasilan saya				
25.	Saya merasa puas ketika menyelesaikan sesuatu dengan sempurna				
26.	Saya tidak pernah melakukan hal terbaik untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
27.	Saya memeriksa pekerjaan saya dengan teliti untuk memastikan tidak ada kesalahan				
28.	saya tidak teliti dalam menyelesaikan pekerjaan saya				
29.	Saya harus mengerjakan sesuatu dengan sempurna, jika tidak lebih baik saya tidak mengerjakan				
30.	Saya tidak pernah melakukan hal terbaik untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
31.	Saya meletakkan barang-barang saya sesuai tempatnya				
32.	saya tidak memiliki jadwal pribadi untuk kegiatan sehari-hari				
33.	Saya tidak suka apabila orang-orang terdekat saya melakukan kesalahan				

