

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai rumah sakit. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai rumah sakit. Subjek penelitian ini adalah pegawai non-medis di rumah sakit Sultan Imanuddin yang berusia 25-49 tahun dengan lama bekerja minimal 3 bulan. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 90 pegawai. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Stres Kerja dan Skala Beban Kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis Korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,494 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja. Nilai koefisien determinasi (*R Squared*) adalah sebesar 0,244 yang berarti variabel beban kerja memberikan sumbangan terhadap stres kerja sebesar 24,4% dan sisanya 75,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : beban kerja, stres kerja, pegawai rumah sakit

ABSTRACT

The purpose of this study is to identify the relationship between workload and job-stress in non-medical hospital worker. The hypothesis proposed in this study is there is a positive relationship between workload and job-stress in non-medical hospital worker. The subject of this study were non-medical hospital worker at Sultan Imanuddin Hospital aged 25-49 years old with minimum working period of 3 months. The study was conducted among the sample size of 90 workers. Data collection was carried out using Workload and Job-stress scale. The technique of analyzing data used is the Pearson Product Moment Correlation analysis. Based on the results of the study, obtained a correlation coefficient (r_{xy})= 0,494 with $p = 0,000$ ($p < 0,01$) which means there is a positive relationship between workload and job-stress. The coefficient (R Squared) = 0,244 which means that the effective contribution of workload to job-stress is 24,4% so the remaining 75,6% is influenced by other factors.

Keywords : *Workload, Job-stress, Hospital worker*