

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa pelaku diskriminasi terhadap perempuan obesitas di Yogyakarta dikelompokkan menjadi empat kategori pelaku. Diantaranya adalah teman, keluarga, masyarakat umum, dan tenaga profesional. Diskriminasi terbanyak dilakukan pelaku dari kategori teman dan yang paling sedikit dilakukan dari pelaku dengan kategori tenaga profesional. Sedangkan bentuk diskriminasi yang ditemukan dalam penelitian ini dikategorikan dalam tiga bentuk. Yakni pertama adalah diskriminasi halus, kedua diskriminasi terselubung dan ketiga adalah diskriminasi terang – terangan. Diskriminasi halus merupakan bentuk diskriminasi yang paling banyak ditemukan dalam penelitian ini. Semua kategori pelaku melakukan bentuk diskriminasi halus. Sedangkan diskriminasi terselubung memiliki frekuensi lebih sedikit dibanding diskriminasi halus. Pada bentuk diskriminasi terang- terangan hanya pelaku dari kategori teman dan masyarakat umum yang ditemukan dalam penelitian ini.

Partisipan yang didapat dalam penelitian ini juga berasal dari berbagai kabupaten di Yogyakarta. Yakni dari Sleman, Kota Yogyakarta, Gunung Kidul, Bantul dan Kulon progo.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran :

1. Untuk perempuan dengan obesitas, jika kedepannya mengalami diskriminasi dengan bentuk secara terang – terangan atau menyakiti secara fisik jangan takut untuk menunjukkan dan membuktikan bahwa diskriminasi yang dilakukan itu salah. Jangan takut untuk meminta pertolongan kepada pihak terkait jika dirasa dampak yang dialami dari adanya diskriminasi ini dapat mengganggu kehidupan sehari – hari.
2. Untuk peneliti selanjutnya, jika penelitian ini dilanjutkan perlu adanya penggalian lebih dalam terkait dampak yang dialami dari adanya diskriminasi terhadap perempuan obesitas.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penggalian data secara dalam terkait proses terjadinya diskriminasi sehingga akan mendapatkan hasil penelitian yang lebih lengkap.
4. Untuk peneliti selanjutnya, teknik pengumpulan data bisa dilakukan secara langsung. Agar bisa mengamati ekspresi dan gerak gerik secara langsung dalam proses wawancara nya.
5. Untuk para pelaku yang pernah melakukan diskriminasi, sebaiknya lebih memperhatikan cara berbicara dan bertindak jika ingin memberi tahu kepada para perempuan obesitas terkait dampak buruknya mengalami obesitas akan tetapi harus disampaikan secara baik dan dengan dukungan yang positif.