

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *work-family conflict* dengan stres kerja pada wanita karir yang sudah menikah. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,458 dengan $p = 0,000$. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *work-family conflict* dengan stres kerja pada wanita karir yang sudah menikah artinya semakin tinggi *work-family conflict* maka semakin tinggi pula stres kerja. Begitupula sebaliknya semakin rendah *work-family conflict* maka semakin rendah stres kerja. Variabel *work-family conflict* memberikan sumbangan efektif terhadap variabel stres kerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka saran yang dapat diberikan pada hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pengetahuan bagi wanita karir yang sudah menikah agar dapat memahami bagaimana permasalahan dalam pekerjaan mampu mempengaruhi perannya didalam keluarga sehingga dapat meminimalisir terjadinya stres kerja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi stres kerja. Selain itu, saat menyebarkan skala sebaiknya menggunakan dua media yaitu google formulir dan *booklet* hal ini untuk mempermudah dan memperluas dalam mencari subjek.