

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi pada individu yang menikah dini di wilayah kota Kupang. Subjek penelitian ini adalah laki-laki yang menikah di umur 19 tahun dan perempuan yang menikah di umur 16 tahun di wilayah kota Kupang dengan usia pernikahan tidak lebih dari 10 tahun. Jumlah subjek sebanyak 100 orang. Pengambilan subjek menggunakan *cluster sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan skala *Beck Depression Inventory II*. Metode analisis yang digunakan adalah Kuantitatif deskriptif dengan analisis tambahan menggunakan *independent sample t test*. Temuan penelitian berdasarkan kategori tingkat depresi menunjukkan terdapat 59% individu mengalami depresi parah, 17% individu mengalami depresi sedang, 7% individu mengalami depresi ringan dan 17% individu mengalami depresi minimal. Penelitian ini juga menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara jenis kelamin dalam tingkat depresi pada individu yang menikah dini ($t = 1,106$ dan $p = 0,289$) dan tidak ada perbedaan yang signifikan dalam tingkat depresi pada usia pernikahan < 5 tahun dan > 5 tahun ($t = 0,126$ dan $p = 0,900$). Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar individu mengalami depresi pada tingkat parah.

Kata Kunci: Depresi, Pernikahan Dini, Individu.

ABSTRACT

The research aims to determine the level of depression in individuals who were married in Kupang city. The subjects of this study were men who were married at the age of 19 years and women who were married at the age of 16 years old in Kupang city with the age of marriage not more than 10 years. The number of the subjects was 100 people. In conducting the subject the research used cluster sampling. In collecting the data the research used Beck Depression Inventory II scale. The analytical method used is descriptive quantitative with additional independent analysis of sample t test. Research findings based on the category of depression level showed that there were 59% of individual experiencing severe depression 17% of individuals experiencing moderate depression, 7% of individuals experiencing mild depression, 17% of individuals experiencing minimal depression. This study also showed that there was no significant difference between sexes in the level of depression in individuals who married early ($t = 1,106$ and $p=0.289$) and there was no significant difference in the level of depression at marriage age <5 years and >5 years ($t=0,126$ and $p=0,900$). Based on this study it can be concluded that most individuals experiencing depression at a severe level.

Keywords: Depression, Early Marriage, Individuals