

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku agresif pada mahasiswa. Semakin tinggi kematangan emosi maka semakin rendah perilaku agresif pada mahasiswa, dan semakin rendah kematangan emosi mahasiswa maka semakin tinggi perilaku agresif mahasiswa.

Berdasarkan analisis data diketahui koefisien determinasi ($R^2 = 0,579$), hal ini berarti kematangan emosi memberikan kontribusi terhadap perilaku agresif mahasiswa sebesar 57,9% dan sisanya 42,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

B. Saran

Setelah penelitian dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Pihak mahasiswa

Mahasiswa agar mampu mengontrol emosi diri agar dapat mendukung kematangan emosinya.

2. Penelitian selanjutnya

Sebagai acuan dalam meneliti variabel yang mempengaruhi kematangan emosi terhadap variabel lainnya.