

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan stres pada remaja perempuan. Hipotesis yang diajukan ialah ada hubungan positif antara *body dissatisfaction* dengan stres pada remaja perempuan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 151 orang yang memiliki karakteristik remaja perempuan (10-22 tahun). Cara pemilihan subjek dengan *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala *body dissatisfaction* dan skala stres. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,418 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *body dissatisfaction* dengan stres. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,175, artinya variabel *body dissatisfaction* memberikan sumbangan efektif sebesar 17,5% terhadap variabel stres dan sisanya 82,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *body dissatisfaction, perempuan, remaja, stres*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body dissatisfaction and stress in adolescent girls. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between body dissatisfaction and stress in adolescent girls. Subjects in this study amounted to 151 people who have the characteristics of adolescent girls (10-22 years old). The method of selecting the subject is purposive sampling. The data collection in this study used a body dissatisfaction scale and a stress scale. The data analysis technique used is the correlation product moment from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.418 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These results indicate that there is a significant positive relationship between body dissatisfaction and stress. The acceptance of the hypothesis in this study indicate the coefficient of determination (R^2) of 0.175, meaning that the variable body dissatisfaction contributed 17.5% effective against stress variables and the remaining 82.5% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords : *body dissatisfaction, women, teenagers, stress*