

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai dinamika kebahagiaan relawan di VTIC *Foundation* (Yayasan Bidang Pendidikan Anak-Anak Pekerja Migran Indonesia di Sarawak, Malaysia), maka dapat disimpulkan bahwa adanya keinginan untuk berbagi hal yang bermanfaat untuk orang lain merupakan dorongan dalam diri sebagai pemenuhan kebutuhan untuk merasakan kebahagiaan bagi ketiga partisipan. Memiliki optimisme terhadap kehidupan dan kegagalan membuat partisipan merasakan kepuasan. Menjalani kegiatan kerelawanan secara ikhlas, mendapat kemudahan atas ridho dari Tuhan menghantarkan partisipan pada kebahagiaan dan kebersyukuran. Kebahagiaan dapat digambarkan ketika masing-masing partisipan dapat berinteraksi dengan orang-orang di Sarawak, terlibat penuh untuk memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu warga sehingga terciptanya kelekatan. Melakukan aktivitas dengan ikhlas dan bersyukur membuat partisipan mendapatkan respon positif sehingga mencapai kebahagiaan.

Kebahagiaan yang terbentuk dari kelekatan yang dibangun selama momen kebersamaan para relawan dan orang-orang di Sarawak menciptakan hubungan yang positif antar relawan dan masyarakat. Melihat senyum kebahagiaan anak-anak di Sarawak dan membantu menuntaskan masalah pendidikan anak-anak di Sarawak, serta dukungan penuh dari orang-orang terdekat partisipan membuat partisipan merasakan kebahagiaan. Keinginan yang kuat untuk berbagi ilmu yang bermanfaat sebagai panggilan jiwa atas pemenuhan pencapaian diri dari partisipan membuat partisipan merasakan keikhlasan dan kebersyukuran dalam menjalani kegiatan kerelawanan. Respon positif yang diberikan masyarakat Sarawak

sebagai penghargaan dan perhatian membuat partisipan merasakan sensasi kelegaan dan dapat merasa bahagia hingga memunculkan rasa empati yang sangat tinggi terhadap kondisi warga Sarawak.

Aktivitas kerelawanan yang dijalani ketiga partisipan memberikan makna perjuangan tersendiri. Mengasah keterampilan-keterampilan baru seperti keterampilan komunikasi, manajemen organisasi, kemampuan adaptasi, empati, dan advokasi menjadi pencapaian berharga bagi partisipan. Kebersamaan yang dirasakan selama kegiatan kerelawanan membuat para relawan dapat terhubung satu sama lain sehingga mendapatkan relasi dan jaringan yang sangat luas menghantarkan partisipan merasakan kebahagiaan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Bagi para relawan yang akan atau sedang menjalani kegiatan kerelawanan, penulis berharap mampu mengambil pengalaman positif yang didapat oleh relawan dalam penelitian ini dan penelitian ini dapat menjadi gambaran mengenai kerelawanan sehingga diharapkan menjadi pembelajaran atau informasi mengenai kerelawanan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dari hasil penelitian ini diharapkan bagi penelitian yang konteksnya mengenai kebahagiaan khususnya pada relawan dapat memaksimalkan penggunaan data pendukung lain seperti observasi dan dokumentasi, sehingga diharapkan mendapat temuan-temuan baru yang lebih luas dan memungkinkan adanya temuan-temuan yang belum terungkap pada penelitian ini.