

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Secara umum hasil penelitian ini disimpulkan bahwa lama penyimpanan kunir putih segar pada 28 hari disuhu ruang menunjukkan aktivitas antioksidan IC<sub>50</sub> tidak beda nyata dengan kunir putih segar yang belum disimpan

Secara khusus kesimpulannya adalah :

1. Aktivitas antioksidan kunir putih berdasarkan nilai IC<sub>50</sub> dengan waktu penyimpanan 0 hari, 7 hari, 14 hari, 21 hari, dan 28 hari secara berurutan memiliki nilai 32,45 µg/mL; 32,10 µg/mL; 35,00 µg/mL; 35,00 µg/mL dan 35,03 µg/mL.
2. kadar serat kasar kunir putih (*Curcuma mangga* Val.) dengan waktu penyimpanan 0 hari, 7 hari, 14 hari, 21 hari, dan 28 hari berturut-turut yaitu 15,20%; 16,33%; 17,59%; 16,99%; dan 15,90%

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka disarankan perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui sifat kimia lainnya pada kunir putih (*Curcuma mangga* Val.) selama penyimpanan suhu ruang.