

PENGARUH BEBAN KERJA, MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT PLN PERSERO UP3 PASURUAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh beban kerja, motivasi kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT PLN Persero UP3 Pasuruan. Sampel dalam penelitian ini adalah 60 orang yang merupakan jumlah seluruh karyawan di PT PLN Persero UP3 Pasuruan. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner kepada 60 karyawan PT PLN Persero UP3 Pasuruan. Hasil uji instrumen penelitian yang menyatakan bahwa data dalam penelitian ini terbukti valid dan reliabel pada uji validitas dan uji reliabilitas. Uji asumsi klasik menghasilkan model regresi yang tidak terjadi multikolinieritas, tidak terjadi heterokedastisitas dan data terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, (2) Motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (3) Stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, (4) Beban kerja, Motivasi kerja dan Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Variabel yang berpengaruh secara parsial hanya variabel motivasi kerja dengan nilai sebesar 2,963 dan tingkat signifikansi sebesar 0,004

Kata Kunci : Beban Kerja, Motivasi Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

**THE EFFECT OF WORKLOAD, WORK MOTIVATION AND WORK
STRESS ON THE PERFORMANCE OF EMPLOYEES OF PT PLN
PERSERO UP3 PASURUAN**

ABSTRACT

This study aims to determine and analyze the effect of workload, work motivation, and work stress on employee performance at PT PLN Persero UP3 Pasuruan. The sample in this study was 60 people, the total number of employees at PT PLN Persero UP3 Pasuruan. Data was collected by distributing questionnaires to 60 employees of PT PLN Persero UP3 Pasuruan. The results of the research instrument test stated that the data in this study was proven valid and reliable in the validity and reliability test. The classical assumption test produces a regression model that does not occur multicollinearity, does not occur heteroscedasticity, and the data is normally distributed. The results of the study showed : (1) workload has no significant effect on employee performance, (2) work motivation has a positive and significant effect on employee performance (3) work stress has no significant effect on employee performance, (4) workload, work motivation and Job stress has a positive and significant effect on employee performance. The variable that partially affects is only the work motivation variable with a value of 2,963 and a significance level of 0.004

Keywords: *Workload, Work Motivation, Work Stress, Employee Performance*