

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan tingkat efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok eksperimen yang diberikan perlakuan memiliki efikasi diri dalam pengambilan keputusan lebih tinggi dibandingkan kelompok control
2. Ada peningkatan efikasi diri dalam pengambilan keputusan sesudah diberikan perlakuan

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat di ajukan adalah sebagai berikut :

1. Untuk peneliti selanjutnya yang hendak meneliti efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir pada siswa pesantren sebaiknya memperhatikan situasi lapangan lebih dalam lagi, seperti kenyamanan, jadwal sekolah agar pelatihan dapat dilaksanakan secara maksimal tanpa mengganggu aktifitas lainnya.

2. Kondisi lain yang perlu diperhatikan adalah pemilihan subjek penelitian. Peneliti sebaiknya memilih tempat penelitian dengan jumlah subjek lebih dari 15 orang. Hal ini agar dapat membantu dinamika kelompok.
3. Penelitian ini tidak menggunakan *follow up* secara kuantitatif terhadap subjek penelitian. Sebaiknya peneliti selanjutnya melaksanakan atau memberikan *follow up* kuantitatif agar dapat mengetahui lebih jauh hasil daripada perlakuan yang telah diberikan.