

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dari *coping* stres pada ibu yang bekerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah bahwa ibu yang bekerja memiliki tingkat *coping* stres yang tinggi dan memiliki dua jenis *coping* stres yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Responden dari penelitian ini adalah ibu yang berkerja di Yogyakarta, Magelang, dan Kalimantan. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 100 ibu yang bekerja. Pengumpulan data menggunakan skala *Brief Cope*. Metode analisis yang digunakan adalah *One sample t-test*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai mean empirik sebesar 74,59 dengan $p=0,000(p<0,05)$ dan mean hipotetik sebesar 70 yang berarti tingkat coping stres pada ibu yang bekerja tergolong dalam tingkat tinggi. *Problem focused coping* responden memiliki nilai mean empirik sebesar 19,67 dengan $p=0,000(p<0,05)$ dan mean hipotetik sebesar 15, yang berarti *problem focused coping* responden tergolong dalam tingkat tinggi. *Emotion focused coping* responden memiliki nilai mean empirik sebesar 54,92 dengan $p=0,882(p>0,05)$ dan mean hipotetik sebesar 55 yang berarti *emotion focused coping* responden tergolong dalam tingkat sedang.

Kata kunci: *coping, ibu yang bekerja, stres*

ABSTRACT

This research aims to search the level of coping stress on working mothers. The hypothesis proposed in this research is that working mothers has high coping stress dan working mothers has two type of coping which is problem focused coping and emotion focused coping. The respondent of this research were working mothers in Yogyakarta, Magelang, and Kalimantan. The number of responden in this study were 100 working mothers. The instrument thas used in data collection is Brief Cope scale. The data was analyzed using One sample t-test. Based on the result of the research, empiric mean valued of coping stress is 74,59 with $p=0,000(p<0,05)$ and 70 as the hypothetic mean value, which imply that coping stress on working mothers were at high level. Problem focused coping empiric mean is 19,67 with $p=0,000(p<0,05)$ and 15 as hypothetic mean, which imply that problem focused coping on working mothers were at high level. Emotion focused coping empiric mean is 54,92 with $p=0,882(p>0,05)$ and 55 as hypothetic mean, which imply that emotion focused coping on working mothers were at medium level.

Keywords: *coping, stress, working mother*

