

# **PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN RSGM UGM PROF. SOEDOMO**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, stres kerja, dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan di RSGM UGM Prof. Soedomo. Sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden yang bekerja di RSGM UGM Prof. Soedomo. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode survey dengan instrumen kuesioner. Hasil Uji Instrumen menyatakan bahwa dalam penelitian ini terbukti valid dan reliabel. Pada Uji Asumsi Klasik dinyatakan bahwa data dalam penelitian ini terdistribusi normal dan menghasilkan model regresi yang bebas dari multikolinearitas, heteroskedastisitas. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa: (1) Beban kerja tidak berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan RSGM UGM Prof. Soedomo, (2) Stres kerja tidak berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan RSGM UGM Prof. Soedomo, (3) Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan RSGM UGM Prof. Soedomo. Temuan penelitian ini membawa implikasi bagi perusahaan RSGM UGM Prof. Soedomo untuk menindaklanjuti lingkungan kerja fisik yang sudah ada dengan menambah atau meningkatkan lingkungan kerja fisik yang lebih baik agar kinerja karyawan meningkat.

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, Kinerja Karyawan

**THE EFFECT OF WORKLOAD, WORK STRESS, AND  
PHYSICAL WORK ENVIRONMENT ON THE PERFORMANCE  
OF THE EMPLOYEES OF RSGM UGM PROF. SOEDOMO**

**ABSTRACT**

*This study aims to analyze determine the workload, work stress, and physical work environment on the performance of employees at RSGM UGM Prof. Soedomo. The sample in this study were 40 respondents who worked at RSGM UGM Prof. Soedomo. The data collection technique used is a survey method with a questionnaire instrument. The results of the instrument test stated that in this study it was proven valid and reliable. In the classical assumption test, it is stated that the data in this study are normally distributed and produce a regression model that is free from multicollinearity, heteroscedasticity. The results of this study prove that: (1) Workload does not have a negative effect on the performance of the employees of RSGM UGM Prof. Soedomo, (2) Work stress does not have a negative effect on the performance of the employees of RSGM UGM Prof. Soedomo, (3) The physical work environment has a positive effect on the performance of the employees of RSGM UGM Prof. Soedomo. The findings of this study have implications for the company RSGM UGM Prof. Soedomo to follow up on the existing physical work environment by adding or improving a better physical work environment to improve employee performance.*

**Keywords:** Workload, Work Stress, Physical Work Environment, Employee Performance