

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self esteem* dengan *loneliness* pada mahasiswa rantau di Yogyakarta sebesar $r = 0,263$ dengan $p = 0,05$ hasil ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Nilai korelasi sebesar $0,263$ menunjukkan hubungan yang lemah. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa harga diri terhadap kesepian berkontribusi sebesar $6,9\%$ dan $93,1\%$ berasal dari faktor lain.

Kemudian untuk generalisasi penelitian hanya terbatas pada kelompok subjek pada kondisi pandemi ini.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Rantau

Disarankan kepada para mahasiswa rantau yang memilih berkuliah di kota yang sama dengan menempuh pendidikan dan berjauhan dengan keluarga. Tetap aktif berkegiatan secara sosial dengan lingkungan terdekat baik secara online ataupun offline dengan tetap menerapkan protokol kesehatan. Mahasiswa yang aktif mengikuti kegiatan akan memiliki kesempatan untuk mengenal, belajar dan meningkatkan kemampuan bersosial sehingga kecenderungan untuk merasa

kesehian berkurang dan memiliki kemampuan menghargai orang lain sehingga bisa merasa dihargai oleh orang lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan sumbangan harga diri terhadap kesehian sebesar 6,9%, sehingga masih ada faktor lain yang diduga berhubungan dengan kesehian. Hal ini membuktikan bahwa sebesar 93,1% penyebab munculnya kesehian dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain, sehingga peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan variabel-variabel lain seperti kondisi penelitian, kondisi demografi pada wilayah penelitian, dan dapat menambahkan jumlah subjek yang lebih banyak.