

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa psikologi yang akan menyusun skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $-0,721$ ($p < 0,000$) menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa Psikologi Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin rendah kecemasan pada mahasiswa psikologi yang akan menyusun skripsi .dan sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri mahasiswa maka akan semakin tinggi kecemasan mahasiswa. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa psikologi yang akan menyusun skripsi Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta pada penelitian ini diterima.

Hasil kategorisasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa psikologi di universitas mercu buana yogyakarta memiliki kecemasan yang tinggi dan kepercayaan diri yang rendah. Variabel kepercayaan diri berfokus pada masalah penelitian ini memberikan sumbangan sebesar 72,1% terhadap kecemasan dengan demikian 27,9% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan baru bagi mahasiswa-mahasiswi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta agar mampu meningkatkan kepercayaan diri dengan menurunkan kecemasan pada mahasiswa psikologi yang akan menyusun skripsi pada mahasiswa Psikologi Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kepercayaan diri serta kecemasan atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama sebaiknya dapat memperhatikan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi kecemasan, serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi.