

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Koefisien korelasi antara kontrol diri dengan intensitas mengakses media pornografi sebesar sebesar -0,311 dan taraf signifikansi 0,006 ($p \leq 0,050$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Semakin tinggi kontrol diri maka intensitas mengakses media pornografi menurun sehingga akan semakin rendah intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka intensitas mengakses media pornografi meningkat sehingga tinggi intensitas mengakses media pornografi pada remaja,

Dalam penelitian ini kontribusi kontrol diri terhadap intensitas mengakses media pornografi pada remaja memiliki sumbangan efektif sebesar 10,3% dengan demikian 89,7% dipengaruhi oleh faktor – faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Saran yang dapat diberikan kepada remaja yang memiliki kontrol diri rendah dapat meningkatkan kontrol diri dengan cara meningkatkan kedisiplinan diri, mampu mengatur diri tanpa dipengaruhi hal – hal yang ada disekitar, mempertimbangkan segala sesuatu yang akan dilakukan, dan mampu mengatur kebiasaan agar menjadi kebiasaan yang baik sehingga dapat menurunkan intensitas mengakses media pornografi.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Saran yang dapat diberikan yaitu pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan faktor atau variabel lain yang kemungkinan berpengaruh terhadap intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Serta tidak lupa untuk pemberian lembar inform consent pada skala penelitian.