

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa :

1. Ada hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan *fear of success* pada wanita karir. Hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan *fear of success* pada wanita karir menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang dimiliki wanita karir, maka semakin rendah tingkat *fear of success* yang dialami oleh wanita karir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang dimiliki oleh wanita karir, maka semakin tinggi tingkat *fear of success* yang dialami oleh wanita karir.
2. Besarnya koefisien determinasi (R^2) = 0,448 menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 44,8% terhadap *fear of success* pada wanita karir, sedangkan 55,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti yaitu situasi kompetisi di tempat kerja, pengembangan karir, *work performance*, dan faktor-faktor lainnya.

B. Saran

1. Bagi subjek

Berdasarkan hasil penelitian, bagi wanita karir disarankan untuk dapat menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan terjadinya *fear of success*. Caranya dengan memiliki keyakinan bahwa wanita karir mampu menjalankan peran dalam keluarga dan dalam pekerjaan dengan baik, menginterpretasikan kurangnya penghargaan masyarakat terhadap wanita sukses bukan sebagai hal yang menakutkan melainkan sebagai tantangan positif untuk dapat terus bekerja dan mengubah pandangan masyarakat dengan cara tetap turut dalam kegiatan kelompok agar mendapat penerimaan yang baik dimasyarakat. Serta mendekatkan diri kepada keluarga agar keluarga juga dapat memberikan dukungan yang dibutuhkan oleh wanita karir sehingga dapat menurunkan *fear of success* menjadi rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil sumbangan efektif sebesar 44,8% dari dukungan sosial keluarga terhadap *fear of success* pada wanita karir, sedangkan 55,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya, oleh karena itu bagi peneliti selanjutnya yang meneliti tentang variabel *fear of success* agar dapat mengkaji dari faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti seperti situasi kompetisi di tempat kerja, pengembangan karir, *work performance*, dan faktor-faktor lainnya dan juga agar meneliti faktor apa saja yang dapat menurunkan *fear of success* dan bagaimana meningkatkan dukungan sosial keluarga.