

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan resiliensi pada Penyintas COVID-19. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara optimisme dengan resiliensi pada Penyintas COVID-19. Subjek pada penelitian ini berjumlah 137 orang. Pengambilan subjek menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala resiliensi *CD-RISC* dan skala optimisme *LOT-R* dalam Bahasa Indonesia. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,221 dengan  $p = 0,005$  berarti ada hubungan yang positif antara optimisme dengan resiliensi pada penyintas COVID-19. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan diterima. Koefisien determinasi atau ( $R^2$ ) = 0,049 hal tersebut menunjukkan bahwa variabel optimisme memberikan sumbangan efektif sebesar 4,9% terhadap resiliensi, dan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya.

**Kata kunci:** *Optimisme, penyintas COVID-19, resiliensi*

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between optimism and resilience in COVID-19 survivors. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between optimism and resilience in COVID-19 survivors. Subjects in this study amounted to 137 people. Taking the subject using the Purposive Sampling technique. The data collection method used the CD-RISC resilience scale and the LOT-R optimism scale in Indonesian. The data analysis technique uses Product Moment correlation analysis. Based on the results of data analysis, correlation ( $r_{xy}$ ) = 0.221 with  $p = 0.005$  means that there is a positive relationship between optimism and resilience in COVID-19 survivors. This shows that the proposed hypothesis is accepted. The coefficient of determination or ( $R^2$ ) = 0.049 indicates that the optimism variable makes an effective contribution of 4.9% to resilience, and the rest is influenced by other factors.*

**Keywords:** COVID-19 survivors, Optimism, resilience