

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti tentang adanya hubungan yang negatif antara kepribadian *neuroticism* dan Kesejahteraan Subjektif pada mahasiswa dapat diterima. Hal ini menunjukkan bahwa variabel kepribadian *neuroticism* dan Kesejahteraan Subjektif saling berhubungan satu sama lain.

B. Saran

1. Bagi Subjek

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara kepribadian *neuroticism* dengan Kesejahteraan Subjektif. Berdasarkan hasil tersebut hendaknya subjek yang memiliki Kesejahteraan Subjektif rendah dapat lebih *aware* dengan kesehatan mental dan dapat melakukan berbagai hal positif yang dapat meningkatkan kesehatan mental subjek.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini subjek yang digunakan merupakan mahasiswa. Peneliti selanjutnya diharapkan memilih subjek yang berbeda untuk dapat mengetahui apakah kepribadian *neuroticism* memiliki hubungan dengan Kesejahteraan Subjektif pada subjek lainnya. Peneliti juga dapat menggunakan variabel lain dalam

penelitian selanjutnya untuk mengetahui hubungan variabel Kesejahteraan Subjektif dengan variabel lainnya.