

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian sosial dengan kesepian pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama atau mahasiswa baru di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Pengambilan subjek menggunakan random sampling dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Penyesuaian Sosial dan Skala Kesepian. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar  $-0,676$  ( $p = 0,000$ ), sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima karena terdapat hubungan negatif antara penyesuaian sosial dengan kesepian. Sumbangan efektif yang diberikan penyesuaian sosial terhadap kesepian sebesar  $45,7\%$  terhadap variabel kesepian dan sisanya  $54,3\%$  dipengaruhi oleh variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor optimisme, pertumbuhan pribadi, belas kasihan, harga diri, maupun perilaku interpersonal.

**Kata kunci:** kesepian, penyesuaian sosial, mahasiswa

### ***Abstract***

*This study aims to determine the relationship between social adjustment and loneliness in first year students at Mercu Buana University Yogyakarta. The subjects of this research are first year students or new students at Mercu Buana University Yogyakarta. Subjects were taken using random sampling with data collected using the Social Adjustment Scale and Loneliness Scale. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of  $-0.676$  ( $p = 0.000$ ), so the hypothesis in this study can be accepted because there is a negative relationship between social adjustment and loneliness. The effective contribution given by social adjustment to loneliness is 45.7% for the lonely variable and the remaining 54.3% is influenced by other variables not examined in this study such as optimism, personal growth, self-compassion, self-esteem, and interpersonal behavior.*

**Keywords:** *loneliness, social adjustment, students*