

## **ABSTRAK**

Salah satu kajian psikologi klinis adalah tentang kebahagiaan. Kebahagiaan tidak selalu tentang perasaan dan perilaku positif. Kebahagiaan bisa didapat melalui hal yang dianggap tidak mengenakkan. Para pelaku kegiatan ekstrim dan penuh resiko sering mengalami hal ini, contohnya pendaki gunung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna kebahagiaan pada pendaki gunung. Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan dokumentasi terhadap tiga orang partisipan. Hasilnya, pemaknaan kebahagiaan oleh partisipan terdiri dari tiga hal yaitu: kebersamaan dengan sesama pendaki, manfaat mendaki gunung, dan kecintaan terhadap alam.

**Kata kunci:** gunung, kebahagiaan, pendaki

## **ABSTRACT**

One of clinical psychology discussion is about happiness. Happiness is not always about positive feeling and behavior. Happiness could be obtained through uncomfortable things. The doers of extreme and risky activities experience it often. For example, the mountain hikers. The goal of this research is to know the meaning of happiness on the mountain hikers. The methods for this research are interviewing and documentation to three participants. The result is that happiness meaning according to the participants, consist of three points, those are: togetherness with other hikers, the benefits of hiking, and love of nature.

**Keywords:** happiness, hikers, mountain