

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini memperoleh permen lunak kunyit yang memiliki antioksidan dan disukai oleh panelis. Secara khusus penelitian ini dapat menyimpulkan bahwa :

1. Permen lunak yang terpilih yaitu permen lunak dengan lama *blanching* bertekanan selama 2,5 menit dan variasi penambahan ekstrak kunyit sebanyak 75 ml.
2. Perlakuan lama waktu *blanching* bertekanan dan variasi penambahan ekstrak kunyit berpengaruh terhadap sifat fisik permen lunak yang dihasilkan yaitu memiliki warna yang cerah dan kuning kemerahan serta terktstur yang tidak terlalu lunak dan tidak terlalu keras, selain itu sifat kimia permen yang dihasilkan memenuhi SNI dengan memiliki kandungan kadar air 15,54%, kadar abu 0,97%, gula reduksi 3,55%, antioksidan 17,75% RSA dan fenol total 5,06 mg EAG/g.

### B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai penambahan ekstrak kunyit pada permen lunak dengan menganalisis kadar antioksidan semua sampel supaya bisa diketahui tingkat kenaikan aktivitas antioksidan serta perlu dilakukan analisis mengenai umur simpan produk.