

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Umum

Lama *blanching* dan penambahan gula terhadap bubuk instan kunyit memiliki aktivitas antioksidan tinggi yang disukai oleh panelis.

2. Khusus

a. Variasi lama *blanching* dan penambahan gula berpengaruh nyata terhadap bubuk instan kunyit, pada tingkat warna kemerahan (*redness*). Bubuk instan kunyit yang disukai panelis yaitu bubuk perlakuan *blanching* 2,5 penambahan gula 250 g.

b. Bubuk instan kunyit dengan lama *blanching* 2,5 menit dan penambahan gula 250 g adalah bubuk instan kunyit yang paling disukai oleh panelis. Sifat kimia bubuk instan kunyit menunjukkan aktivitas antioksidan 71,32 %RSA, fenol total 10,48 mg EAG/g bk dan kadar air 1,20%

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai lama *blanching* dan penambahan gula pada bubuk instan kunyit dengan menganalisis komponen aktif pada aktivitas antioksidan bubuk instan kunyit.