

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Umum

Cookies yang paling disukai panelis adalah *cookies* dengan penambahan bubuk kunyit 10 g dengan perlakuan lama *blanching* 5 menit.

2. Khusus

- a. Perlakuan penambahan bubuk kunyit dan lama *blanching* pada *cookies* memberi pengaruh nyata terhadap sifat kimia (aktivitas antioksidan dan fenol total), sifat fisik (warna), dan tingkat kesukaan (warna, tekstur, aroma, rasa, dan keseluruhan) namun tidak memberi pengaruh nyata terhadap tekstur.
- b. *Cookies* terpilih yaitu *cookies* dengan penambahan bubuk kunyit 10 g dengan perlakuan lama *blanching* 5 menit memiliki komposisi kimia yaitu kadar air 5,12%, kadar abu 1,54%, protein 6,90%, lemak 16,09%, dan karbohidrat 70,35%.

B. Saran

Kandungan kadar air pada *cookies* belum memenuhi SNI sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang sesuai dengan syarat mutu SNI yang ditetapkan.