

DAFTAR PUSTAKA

- Aminullah, Ramli, M., & Hidayah, N. (2018). Teknik restrukturisasi kognitif dan *problem based coping* untuk menurunkan stres akademik siswa: studi komparatif. *Jurnal. Ilmu Pendidikan: Jurnal Kajian Teori dan Praktik Kependidikan*, 3 (2), 139-150
- Beck, J.S. (2011). *Cognitive behavior therapy*. New York: Guilforde Press
- Corcoran, J. (2006). *Cognitive-behavioral methods: a workbook for social workers*. Upper Saddle River, NJ: Pearson.
- Corey, G. (2016). *Theory and practice of group counseling 9th edition*. Boston, MA: Cengage Learning
- Corey, G. (2009). *Theory and practice of counseling and psychotherapy 8th edition*. Belmont, CA: Brooks Cole.
- Damayanti, R., & Nurjannah, P.A. (2016). Pengaruh konseling kognitif perilaku dengan teknik restrukturisasi kognitif terhadap harga diri peserta didik kelas VIII di MTs N 2 Bandar Lampung. *Jurnal. KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 03 (2), 219-232
- Day, J., Chiu, S., & Hendren, R.L. (2005). Structure and function of the adolescent brain: findings from neuroimaging studies. *Adolescent Psychiatry*, 29, 175 – 215
- Del-monte, J., & Graziani, P. (2020). Anticipatory, relief-oriented and permissive beliefs in patiens with suicidal behaviors: an exploratory case-control study. *Archieves of suicide research*, DOI: 10.1080/138111118.2020.1738969
- Dobson, D., & Dobson, K.S. (2017). *Evidence-based practice of cognitive-behavioral therapy 2nd edition*. NewYork: The Guildford Press
- Dobson, K.S., & Dozois, D.J. (2010). *Handbook of cognitive behavioral therapies. (3rd ed.)*. New York: The Guilford Press.
- Erfantinni, I.H., Purwanto, E., & Japar, M. (2016). Konseling kelompok *cognitive-behavior therapy* dengan teknik *cognitive restructuring* untuk mereduksi prokrastinasi akademik. *Jurnal. Jurnal Bimbingan Konseling*, 5 (2), 119-125
- Fawzani, N., & Triratnawati, A. (2005). Terapi berhenti merokok (studi kasus 3 perokok berat). *Jurnal. Makara, Kesehatan*, 9 (1), 15-22

- Febriyantoro, M.T. (2016). Pemikiran irasional para perokok. *EKSIS*, 11 (2), 124 – 139
- Giyati, Astuti, K., & Fatma L, S.N. (2019). Hipnoterapi dengan *part therapy* untuk penurunan perilaku merokok. *Jurnal Photon*, 10 (1), 80 – 96
- Habsy, B.A. (2017). Model konseling kelompok *cognitive behavior* untuk meningkatkan self esteem siswa smk. *Jurnal. PERSPEKTIF Ilmu Pendidikan*, 31 (1), 21-35.
- Hartati, S. (2012). Pendekatan kognitif untuk menurunkan kecenderungan perilaku deliquensi pada remaja. *Humanitas*, 9 (2), 123 – 146
- Heffernan, T., O'Neill, T., & Moss, M. (2010) Smoking and everyday prospective memory: A comparison of self-report and objective methodologies. *Drug and Alcohol Dependence*, 112, 234 – 238
- Indra, M.F., Hasneli N, Y., Utami, S. (2015) Gambaran psikologis perokok tembakau yang beralih menggunakan rokok elektrik (vaporizer). *JOM*, 2 (2), 1285 – 1291
- Ireel, A.M., Elita, Y., & Misbahuddin, A. (2018). Efektivitas layanan konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan menghadapi ujian siswa kelas VII SMP N 22 Kota Bengkulu. *Jurnal. Onsilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 1 (2), 1-10.
- Khairani, W. (2019). Pengaruh terapi *kognitif behavior* terhadap perilaku merokok: kajian. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19 (2), 357-361.
- King, L.A. (2010). Psikologi umum sebuah pandangan apresiatif. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika
- Komasari, D., & Helmi, A.F. (2000). Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja. *Jurnal. Jurnal Psikologi*, (1), 37 – 47.
- Kottler, J.A. (2004). *Introduction to therapeutic counseling: voices from the field*. Pacific Grove, CA: Brooks Cole.
- Laila, Z., & Noviandari, H. (2018). Efektivitas konseling *cognitive behavior* teknik *self instructional training* untuk mereduksi perilaku merokok. *Prosiding Seminar Nasional FKIP Universitas PGRI Banyuwangi*.
- Larasati, D., Wahyudi, I., & Widianoro, W.Fx. (2019). Hubungan antara konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja awal. *Jurnal Psikologi*, 15 (1), 20 – 26

- Lestari, R. (2018). Konseling dengan pendekatan *rational emotive behavior therapy* untuk mengatasi kebiasaan merokok. *Jurnal Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14 (01), 21-30.
- Libuka, M., Suyono, H., & Tentama, F. (2019). Dinamika psikologis intensi merokok pada remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 173 – 181
- Liem, A. (2010). Pengaruh nikotin terhadap aktivitas dan fungsi otak serta hubungannya dengan gangguan psikologis pada pecandu rokok. *Jurnal. Buletin Psikologi*, 18 (2), 37 – 50.
- Lubis, N.A., & Othman, M.H.B. (2011). Dampak intervensi kelompok *cognitive behaviorial therapy* dan kelompok dukungan sosial dan sikap menghargai diri sendiri pada kalangan penderita kanker payudara. *Jurnal. Makara, Kesehatan* – 15 (02), 65-72.
- Luma, M.S., & Naqiyah, N. (2014). Penerapan konseling kelompok kognitif perilaku untuk mengurangi perilaku merokok siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 9 Surabaya. *Jurnal. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya*
- Marlina, L., Savitri, I.M., Ramdani, A., & Wahyuningsih, S. (2014). Pengaruh *cognitive behavior therapy* dan teknik relaksasi terhadap POSKOTUWA (Program Stop Merokok Mahasiswa). *Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman*, 3 (2), 102-108.
- Martin, G., & Pear, J. (2019). *Behavior modification: what it is and how to do it*. New York: Routledge.
- McLeod. (2010). *Pengantar konseling: teori & studi kasus (edisi ketiga)*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Milne, A., & Wilding, C. (2013). *Cognitive behavioural therapy*. Jakarta: PT. Indeks
- Miltenberger, R.G. (2016). *Behavior modification: principles and procedures, sixth edition*. Boston: Cengage Learning.
- Nasution, I.K. (2008). *Perilaku merokok pada remaja*. Medan: USU Repository
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2018). *Psikologi abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nurjanah, D.S. (2019). Terapi kecanduan rokok dengan menggunakan metode *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). *Jurnal. Syifa Al-Qulub*, 3 (2), 112-119.

- Noviandari, H., & Kawakib, J. (2020). Teknik *cognitive restructuring* untuk meningkatkan *self efficacy* belajar siswa. *Jurnal Psikologi*, 3 (2), 76-86
- O'Donohue, W.T., & Fisher, J.E. (2008). *Cognitive behavior therapy (applying empirically supported techniques in your practice)*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Ostacher, M.J., LeBeau, R.T., Perlis, R.H., Nierenberg, A.A., Lund, H.G., Moshier, S.J., Sachs, G.S., & Simon, N.M. (2009). Cigarette smoking is associated with suicidality in bipolar disorder. *Bipolar Disorders*, 11, 766-771
- Purwandari, E., Pubianti, E., Sofiana, M., Nugroho, M.D., & Freddy. (2020). Terapi berhenti merokok dengan *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). *Jurnal Warta LPM*, 23 (2), 84-93.
- Roth, D.A., Eng, W., & Heimberg, R.G. (2002). *Cognitive behavior therapy*. *Encyclopedia of Psychoterapy*, 1, 451-458.
- Sabanayagam, C., & Shankar, A. (2011). The association between active smoking, smokeless tobacco, second-hand smoke exposure and insufficient sleep. *Sleep Medicine*, 12, 7-11.
- Safitri, A., Avicenna, M., & Hartati, N. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja. *Jurnal. Tazkiya: Journal of Psychology*, 18 (1), 47-65.
- Sapp, M. (2004). *Cognitive-behavioral theories of counseling: traditional and nontraditional approaches*. Springfield, IL: Charles C Thomase Publishers.
- Siregar, E.Y., & Siregar, R.H. (2013). Penerapan *cognitive behavior therapy* (CBT) terhadap pengurangan durasi bermain *games* pada individu yang mengalami *games addiction*. *Jurnal Psikologi*, 9 (1), 17-24.
- Shin, L.M., & Liberzon, I. (2010). The neurocircuitry of fear, stress, and anxiety disorders. *Neuropsychopharmacology Review*, 35, 169 – 191.
- Sulaiman, B.Z. (2016). *Cognitive behavior therapy* untuk meningkatkan perilaku minum obat pada penderita skizofrenia. *Seminar Asean 2nd Psychology and Humanity, Psychology Forum UMM*, 69 – 75.
- Sulastri, Herman, D., & Darwin, E. (2018). Keinginan berhenti merokok pada pelajar perokok berdasarkan *global youth tobacco survey* di SMK Negeri Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7. (2), 205-211.

- Sulistiya, E., Sugiharto, D.Y.P., & Mulawarman. (2017). Dampak konseling kelompok *cognitive behavior therapy* (CBT) teknik *cognitive restructuring* untuk meningkatkan *body image*. *Jurnal. Jurnal Bimbingan Konseling*, 6 (2), 135-140.
- Surga. H.M. (2010). *Perbedaan indeks prestasi antara mahasiswa merokok dan tidak merokok pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Di Perguruan Tinggi Surakarta*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret.
- Suwanto, I. (2017). *Keefektifan konseling kelompok pendekatan cognitive behavior therapy (cbt) dengan teknik cinematherapy dan bibliotherapy untuk mengurangi perilaku merokok Siswa SMP Negeri 2 Kota Singkawang*. Tesis (tidak diterbitkan). Program Studi Bimbingan dan Konseling Pascasarjana, Universitas Negeri Semarang.
- Thahir, A., & Deska, O. (2016). Pendekatan konseling *behavior* dengan teknik *self control* untuk mengurangi kebiasaan merokok pada peserta didik di SMA Negeri 13 Bandar Lampung. *Jurnal. KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 03 (1), 29-40
- Tulenan, M., Rompas, S., & Ismanto, A.Y. (2015). Hubungan perilaku merokok dengan prestasi belajar pada remaja perokok Di SMA Negeri 1 Remboken. *Jurnal. E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 3 (2), 1-7, dapat diakses di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8031>
- Umniyatun, Y., Nurmansyah, M.I., Maisya, I.B., & Aufa, B.A. (2019). Analisis kebijakan dan program pencegahan perilaku merokok pada Sekolah Muhammadiyah di Kota Depok. *Jurnal Media Litbangkes*, 29. (2), 123-134.
- Utami, S.W. (2017). *Pengaruh teknik restrukturisasi kognitif berbasis muhasabah dalam mereduksi kejenuhan belajar siswa kelas viii boarding school SMP IT Abu Bakar Yogyakarta*. Tesis. Program Studi *Interdisciplinary Islamic Studies*, UIN Sunan Kalijaga.
- Wijayanti, E., Dewi, C., & Rifqatussa'adah. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja Kampung Bojong Rawalele, Jatimakmur, Bekasi. *Jurnal. Global Medical and Health Communication (GMHC)*, 5 (3), 194-198.
- Yahya AD, Egalia. (2016). Pengaruh konseling *cognitive behavior therapy* (CBT) dengan teknik *self control* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII di SMPN 9 Bandar Lampung tahun pelajaran 2016/2017. *Jurnal. KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 03 (2), 133-146

- Yalom, I.D., & Leszcz, M. (2005). *The theory and practice of group therapy (5th ed)*. New York: Basic Books
- Yusadri, Rahmi, A., & Sari, I. (2020). Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif dalam konseling individual untuk mereduksi perilaku merokok. *Jurnal. Biblio Couns: Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 3 (2), 56-66.
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. “HTTS 2019: Jangan Biarkan Rokok Merenggut Napas Kita”. Kemkes.go.id. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19071100001/htts-2019-jangan-biarkan-rokok-merenggut-napas-kita.html> (Diakses 12 November 2020)
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. “Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia”. Kemkes.go.id. <https://www.kemkes.go.id/article/view/16011100002/perilaku-merokok-masyarakat-indonesia.html> (Diakses 12 November 2020)
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. “Peringatan HTTS 2020: Cegah Anak dan Remaja Indonesia dari ‘Bujukan’ Rokok dan Penularan Covid 19”. Kemkes.go.id. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20053100002/peringatan-htts-2020-cegah-anak-dan-remaja-indonesia-dari-bujukan-rokok-dan-penularan-covid-19.html> (Diakses 12 November 2020)