

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat resiliensi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terapi realitas pada penyandang tuna daksa. Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan tingkat resiliensi pada penyandang tuna daksa sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terapi realitas, yang artinya hipotesis dari penelitian ini diterima. Tingkat resiliensi pada penyandang tuna daksa setelah diberi perlakuan terapi realitas mengalami peningkatan.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan subjek penelitian ini khususnya untuk terus melatih dan menerapkan apa yang dipelajari selama proses terapi dalam kehidupan sehari-hari. Terutama dalam hal membuat perencanaan yang realistis secara mandiri dan bertanggung jawab atas apa yang telah menjadi komitmennya sesuai dengan harapan-harapan yang dimiliki subjek.

2. Bagi Psikolog / Praktisi

Terapi realitas dapat direkomendasikan sebagai salah satu alternatif intervensi untuk meningkatkan resiliensi pada individu khususnya pada penyandang tuna daksa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya mengenai resiliensi dan terapi realitas. Terkait dengan penelitian ini, penelitian ini tidak menggunakan kelompok kontrol sehingga penelitian ini tidak dapat digunakan untuk membandingkan efektifitas terapi realitas pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Waktu jeda pemberian *post test* dan *follow up* dalam penelitian ini dirasa terlalu pendek mengingat dalam jeda waktu tersebut subjek tidak mempunyai target pencapaian keberhasilan baru, sehingga perbedaan skor yang didapatkan tidak signifikan. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan hal-hal tersebut dalam melakukan penelitian.

4. Bagi Perguruan Tinggi

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terapi realitas dapat memberi kontribusi untuk meningkatkan resiliensi pada penyandang tuna daksa. Temuan tersebut diharapkan dapat menjadi sumbangan akademik bagi pengembangan keilmuan khususnya dalam bidang psikologi klinis.