

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara coping strategi dengan stres kerja disebabkan oleh mutasi pada pegawai negeri sipil (PNS) di kabupaten Merangin. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara antara coping strategi dengan stres kerja yang disebabkan mutasi. Penelitian dilakukan pada 60 pegawai negeri sipil (PNS) yang bekerja dilingkungan kabupaten Merangin. Teknik pengumpulan data menggunakan skala likert. Karakteristik subjek berusia 30 sampai dengan 55 tahun dan memiliki latar belakang pendidikan strata satu (S1) dan magister (S2) yang memiliki pangkat dan golongan Pembina IV yang mengalami mutasi di kabupaten Merangin. Analisa data dilakukan dengan metode product moment dari Karl Pearson. Berdasarkan analisis data diperoleh koefisien sebesar -0,515 ($p < 0,01$), sehingga hipotesis penelitian ini dapat diterima. Hal ini menjelaskan bahwa coping strategi memiliki pengaruh negatif stres kerja disebabkan karena mutasi. Semakin tinggi coping strategi yang dimiliki oleh individu, maka stres kerja akan semakin berkurang dan sebaliknya apabila coping strategi yang dimiliki individu rendah, maka akan meningkatkan stres kerja.

Kata kunci : coping strategi, stress kerja, mutase

ABSTRACT

This study aims to investigate the relationship between coping strategies with job stress caused by moving task in the civil service (civil servants) in the district of Merangin. The hypothesis of this study is there is a negative correlation between the coping strategies with job stress induced by moving task. The study was conducted on 60 civil servants (PNS) in Merangin district working environment. The data collection technique used in this study is Likert scale. Characteristics of subjects are 30 to 55 years old and have an educational background degree (S1) and master (S2), which has the rank and class IV Pembina who experienced moving task in the district of Merangin. The data analysis was conducted by Karl Pearson product moment. Based on the analysis of data obtained by a coefficient of -515 ($p < 0.01$), so this research hypothesis acceptable. It is clear that the coping strategies have a negative effect of work stress caused by moving task. The higher the coping strategies that are owned by employees, the work stress will be reduced and vice versa if the coping strategies that employees are low, it will increase the stress of work.

Keywords: coping strategies, work stress, moving task