

BAB BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara coping strategi dengan stres kerja disebabkan oleh mutasi pada pegawai negeri sipil (PNS). Secara statistik pada hasil deskriptif menunjukkan mayoritas PNS memiliki coping sedang sebesar (38,33%) dan tinggi (46,67%) dengan stres rendah sebesar (15%). Selanjutnya diperoleh koefisien determinasi antara (R Squared) antara coping strategi dengan stres kerja R^2 sebesar 0,265% yang berarti coping strategi memberikan sumbangan yang efektif sebesar 26,5% terhadap stres kerja sedangkan 73,5 dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti tingkat pendidikan yang dimiliki oleh PNS seperti yang dijelaskan pada bab sebelumnya bahwa tingkat pendidikan PNS minimal S1 dan variabel lain diluar penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah:

a. Bagi pegawai negeri sipil (PNS)

Pegawai negeri sipil (PNS) yang baik dalam mempunyai coping strategi diharapkan mampu mempertahankan coping strateginya sehingga bisa menanggulangi stres yang dihadapinya, selanjutnya bagi (PNS) yang masih stres diakibatkan mutasi menyarankan untuk melatih kemampuan coping strategi yang dimilikinya agar dapat mengurangi dampak dari stres kerja.

b. Bagi Instansi Terkait

Terkait dengan simpulan di atas, peneliti menyarankan instansi untuk melatih kemampuan strategi koping stres pegawai, karena dalam penelitian ini terbukti bahwa strategi koping stres dapat mengurangi tingkat stres PNS tersebut.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan populasi yang lebih luas, sehingga dapat digunakan sebagai dasar generalisasi, selanjutnya peneliti diharapkan melakukan penelitian dengan metode kualitatif ataupun eksperimen sehingga memberikan gambaran yang jelas dan lebih mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. (2001). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*, Bandung : Remaja Rosda karya.
- Asnawi, Sahlan., & Bachroni, M (1999). Keterlibatan Pelaksanaan Tugas dengan Disiplin Terhadap Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Psikologi No.2*. 78-85.
- Atmosudirjho,P. (1976). *Beberapa Pandangan Umum Tentang Pengambilan Keputusan*.jakarta.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bambang Wahyudi. (2002). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Sulita.
- Chalpin, J.(2006). *Kamus lengkap psikolgi*. Jakarta : PT Raja Grafino Persada.
- Cox, Tom. (1978). *Stress*. London: The Macmillan Press LTD.
- Crider, A.B. (1983). *Psychology*. Scott, Foresman & Company.
- Folkman. lazarus.(1984). *Stress Appraisal and Coping*. New York: Splinger Publishing Company.
- Folkman., lazarus.(1984). *Personal Control and Stress and Coping Processes : A Theoretical Analysis. Journal of Personality and Sosial Psychology*. 46, (4) 839-852.
- Hasibuan, S. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi aksara.
- Halgin, Richard P. (2010). *Psikologi abnormal : perspektip pada gangguan psikologis*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Higgins, J. E., & Endler, N. S. (1995). *Coping, life stress, and psychological and somatic distress. European Journal of Personality*, 9, 253–270.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Jørgen Ole Bærenholdt, (2002). *Coping Strategies, Social Capital and Space*. London, Thousand Oaks, CA and New Delhi.
- Kurnia, E.(2010). Pengaruh Koping Terhadap Kekebalan Stres Karyawan Rumah Sakit Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Volume 3, Edisi 1*.
- King, A. Laura. (2012). *Psikologi Umum (Sebuah Pandangan Apresiatif)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Komalasari, D.,Helmi, A. F. (2000). *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja*. Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada Vol.3No.1http://avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilakumerokok_avin.pdf.

- Lazarus, R.S., & Susan Folkman. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: *Springer Publishing Company*.
- Luthans, Fred. (2001). *Organizational Behavior, ninth edition*. New York : Mc Graw Hill.
- Marc J. Schabracq, Jacques A.M. Winnubst & Cary L. Cooper. (2003). *The Handbook of Work and Health Psychology Second Edition*. John Wiley & Sons Ltd.
- Moekijat. (1999). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Manajemen Kepegawaian)*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Martina, Anggra. (2012). Gambaran tingkat stress kerja perawat di ruang rawat inap rumah sakit paru Dr. Moehammad Goenawan Partowidigyo Cisarua Bogor (RSPG). *Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Depok*.
- Mu'tadin, Z. (2002). *Pengelolaan Stres*. Palembang. Wijaya Pustaka.
- Munandar. A. S. (2000). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta : Universitas Indonesia Press.
- Philips, (2014). Jurnal Pelaksanaan Mutasi Pegawai Negeri Sipil Di Badan Kepegawaian Daerah Dari Kabupaten Kutai Barat Ke Kabupaten Mahakam. *eJournal Ilmu Pemerintahan, ejournal.ip.fisip.unmul.ac.id*.
- Robbin, S., Judge, T. (2015). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: salemba empat.
- Rustiana. (2003). Gambaran Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) dan Perilaku Coping Anak-Anak Korban Kerusakan Maluku Utara. Tazkiya.
- Rice, P. L. (1992). *Stress and health*. 2nd Edition. California: Cole Publishing Company.
- Rivai, Veithzal. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Edisi Kedua. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Schabracq, M.J., Winnubst, J.A.M. & Cooper, C.L.(2003). *The handbook of work and health psychology*. Second edition. John Wiley & Sons, Ltd.
- Slocum dan Hellriegel, M. (2009). The Communication Competence of Leaders in Knowledge- Based Organization. *University of Jyvaskyla*.
- Sugiyono.(2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sarfino, E.P (1990). *Health Psikology : Bio Psiklogy Intercrion*. News York John Willey & Sons.
- Safaria,. Saputra. (2009). *Manajemen Emosi*. Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Sarafino, E. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. 5 th.

- Shinta, Siringoringo, C. (2016), Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Persepsi Suami Istri Terhadap Keharmonisan Keluarga. *Yogyakarta, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.*
- Sulaiman. (2012) layanan publik. Gema insani.
- Sutrisno, E. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Turheni Komar, (2011)“Pengembangan Program Strategi Coping Stres Konselor (Studi Deskriptif terhadap Konselor di SMP Negeri Kota Bekasi Tahun 2010/2011)”, Edisi Khusus No. 1, Agustus, 2011.
- Widoyoko, P, S. (2014). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: pustaka Pelajar.