

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif secara signifikan pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yaitu sebesar $(r_{xy}) = -0,284$ dengan $p < 0,01$. Hal tersebut menunjukkan bahwa rendahnya tingkat kontrol diri yang dimiliki mahasiswa akan berhubungan dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa yang semakin tinggi. Namun sebaliknya, apabila tingkat kontrol diri yang dimiliki oleh mahasiswa tinggi maka tingkat perilaku konsumtif yang dimiliki oleh mahasiswa akan rendah.

Untuk hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa kontrol diri dengan perilaku konsumtif dominan berada pada taraf kategori sedang. Untuk kontribusi variabel kontrol diri memberikan sumbangan sebesar 8,1% terhadap perilaku konsumtif, sedangkan 91,9% lainnya diasumsikan memiliki hubungan dengan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

a. Bagi Subjek Penelitian

Untuk hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian mahasiswa fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta memiliki perilaku konsumtif dengan kategori sedang dan tingkat kontrol diri sedang. Oleh karena itu disarankan kepada mahasiswa dapat meningkatkan kemampuan kontrol diri, sehingga mampu melakukan seleksi kebutuhan prioritas dan menurunkan tingkat perilaku konsumtif pada mahasiswa. Sehingga dengan tingginya kemampuan kontrol diri yang dimiliki oleh mahasiswa yang mana akan berpengaruh dalam menurunnya tingkat perilaku konsumtif tentunya juga akan mendapatkan keuntungan lainnya seperti kemampuan kognisi, berperilaku, dan kemampuan mengambil keputusan menjadi lebih baik dan efisien.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang memiliki minat pada topik yang sama, diketahui bahwa dalam penelitian ini terdapat koefisien determinasi 8,1% pada variabel kontrol diri dimana artinya terdapat 91,9% faktor lain yang dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif antara lain faktor pribadi, harga diri, faktor fisiologi dan lainnya.

c. Bagi Peneliti

Di dalam penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak terdapat faktor-faktor lain maupun variabel lain yang dapat diteliti dan dikaji mengenai hubungannya

dengan perilaku konsumtif, hal ini didasari atas diketahui bahwa kontrol diri hanya menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif yaitu hanya sebesar 8,1%. Sehingga peneliti memahami bahwa terdapat faktor lain yang mempengaruhi perilaku konsumtif yang bisa dibahas lebih mendalam lagi secara kualitatif dan juga dapat menggunakan dua variabel bebas atau lebih dalam mengkaji perilaku konsumtif pada mahasiswa.