

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan zaman terdapat banyak pekerjaan yang dapat dilakukan oleh seorang wanita, baik di dalam ruangan maupun di luar ruangan. Polwan merupakan salah satu profesi yang dijalani wanita dan Polwan harus menjalankan peran dalam pekerjaan dan keluarga maupun kehidupan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) hubungan secara bersamaan antara *work-life balance* dan kepuasan kerja dengan *psychological well-being* pada Anggota Polwan; 2) hubungan *work-life balance* dengan *psychological well-being* pada Anggota Polwan; 3) hubungan kepuasan kerja dengan *psychological well-being* pada Anggota Polwan. Subjek penelitian ini adalah 102 Anggota Polwan di Polres Magelang dan Polres Magelang Kota dengan kriteria sudah menikah dan memiliki anak. Alat ukur yang digunakan adalah skala *psychological well-being*, skala *work life balance* dan skala kepuasan kerja. Teknis analisis hipotesis pertama dan kedua menggunakan teknik korelasi *product moment*, sedangkan hipotesis ketiga menggunakan teknik korelasi regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat hubungan *work life balance* dan kepuasan kerja dengan *psychological well-being* didapatkan nilai F sebesar 73,690 ($p < 0,01$); 2) terdapat hubungan positif antara *work life balance* dengan *psychological well-being*, didapatkan nilai korelasi sebesar 0,710 ($p < 0,01$); 3) terdapat hubungan positif antara kepuasan kerja dengan *psychological well-being*, didapatkan nilai korelasi sebesar -0,617 ($p < 0,01$). Sumbangan efektif dari *work life balance* dan kepuasan kerja dalam memprediksi *psychological well-being* adalah sebesar 59,8% sedangkan sisanya 40,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: *psychological well-being*, *work life balance*, kepuasan kerja

ABSTRACT

Along with the times, there are many jobs that a woman can do, both indoors and outdoors. Policewomen are one of the professions undertaken by women and policewomen must carry out roles in work and family as well as personal life. This study aims to determine: 1) Simultaneous relationship between work-life balance and job satisfaction with psychological well-being of Policewomen; 2)) the relationship between work-life balance and psychological well-being in female police officers; 3) the relationship between job satisfaction and psychological well-being in Policewomen. The subjects of this study were 102 members of the policewomen at the Magelang Police Station and the Magelang City Police Station with the criteria of being married and having children. The measuring tools used are psychological well-being scale, work life balance scale and job satisfaction scale. The technical analysis of the first and second hypotheses uses the product moment correlation technique, while the third hypothesis uses the multiple regression correlation technique. The results showed that: 1) there is a relationship between work life balance and job satisfaction with psychological well-being, the F value is 73,690 ($p < 0.01$); 2) there was a positive relationship between work life balance and psychological well-being, the correlation value was 0.710 ($p < 0.01$); 3) there is a positive relationship between job satisfaction and psychological well-being, the correlation value is -0.617 ($p < 0.01$). The effective contribution of work life balance and job satisfaction in predicting psychological well-being is 59.8% while the remaining 40.2% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *psychological well-being, work life balance, job satisfaction*