

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2018). Permasalahan yang Dialami Lansia dalam Menyesuaikan diri terhadap Penguasaan Tugas-tugas Perkembangan. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol 2, No 2
- Azwar S. (2013). *Metode Penelitian*: Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Online. <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/21/c3fd9f27372f6ddcf7462006/statistik-penduduk-lanjut-usia-2021.html>
- Bano , A. (2014). *Impact of Meaning in Life on Psychological Well Being and Stress Among University Student*. Exintenzyalist, Hal 21-25
- Bolarfinwa, O. (2013). *Martial Status, Social Support, and Psychological Well Being among Low Income Mothers in Rural Area*. Thesis. German: Gren Verlag
- Christine R., Wahyuningsih H., Uyun Q. (2015). *Peningkatan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Menggunakan Group Positive Psychotherapy*. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol 7, No 2, Hal 221-222
- Fredrickson B.L., Braginan C. (2005). *Positive Emotion Broaden the Scope of Attention and Thought Action Repertories*. *Cogn Emot*. Vol 19, No 2, Hal 313-332
- Garcia A., J. Martinez E., R. Selles P., Soucase B. (2015). *Meaning in Life and Psychological Well Being in Spanish Emerging Adults*. *Acta Colombia de Psicologia*. Vol 21, No 1, Hal 196-205
- Germer C.K., Siegel R.D. (2005). *Midfullness What Is It? What Does Matter*. Guilford Publications.
- Hartanto I., Basaria D., Patmonodewo, Soemiarti. (2017). *Terapi Well Being untuk Meningkatkan Psychological Well Being pada Remaja yang Tinggal di Panti Sosial Bina Remaja X*. *Jurnal Psikologi Psibernetika*. Vol 10, No 1, Hal 25-26
- Hawari D. (2002). *Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Holland A. L. (2007). *Counseling in Communication Disorder: a Wellnes Perspective*. Oxdordshire: Plural Publishing
- Huppert F. A. (2009). *Psychological Well Being: Evidence Regarding Its Causes and Consequences*. Journal of Health and Well Beng. Vol 1, No 2, Hal 137-164
- Indrawati, Herlina, Misbach. (2007). *Mata Kuliah Psikodiagnostik II (Observasi)*. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan: Universitas Pendidikan Indonesia
- Jauharoh S. (2019). “*Peran Efikasi Diri sebagai Mediator antara Penggunaan Internet ddan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia*”. Tesis. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Yogyakarta.
- Keyes, Corey L.M. (2013). *Mental Well Being: International Contributions to The Study of Positive Mental Health*. Altanta: Springer
- Latipun. (2005). *Kesehatan Mental*. Malang UMM Press
- Laxmi. D.N., (2016). *Kesejahteraan Psikologis pada Lansia yang Tinggal di Panti Wreda*. Fakultas Psikologi Universitas Semarang.
- Leddy S. (2006). *Health Promotion: Mobilizing Strengths to Enhance Health, Wellness, and Well Being*. Pshiladelphis: Davis Company
- Lilis H. (2019). Info Demografi. Buletin. Universitas Indonesia. Tersedia pada : [https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/info\\_demo\\_vol\\_1\\_2019\\_jadi.pdf](https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/info_demo_vol_1_2019_jadi.pdf)
- Linley P. Alex. (2006). *Positive Psychology: Past, Present, and Possible Future*. The Journal of Positive Psychology (Online). Vol 1, No 1, Hal 3-16
- Luh, Mea. (2016). *Pelatihan ‘Orangtua Sadar’ untuk Meningkatkan Psychological Well-Being pada Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Remaja*. Jurnal Ilmu Komunikasi dan Sosial. Vol.5, No.2. Hal 170-187.
- Mace, C. (2008). *Mindfulness and Mental Health: Therapy, Theory and Science*. Routledge Taylor & Francis Group: NewYork
- Maghfiral D.R. (2013). *Penerapan Well Being Therapy untuk Meningkatkan Psychological Well Being pada Penderita Kanker Payudara*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: Indonesia

- Magyar J.L. (2009). *Therapist's Guide to Positive Psychological Intervention*. New York: Academic Press
- Meida. (2017). *Model Pendidikan Islam di SMP Muhammadiyah 8 Bandung*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia
- Nilakusumawati. (2012). *Studi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Wanita Bekerja di Kota Denpasar*. Piramida Jurnal Kependudukan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia. Vol 3, No 1, Hal 26-31
- Nurhanah (2017). *Membangun Karakter dengan Terapi Positif*. Seminar Konseling dan Talkshow Nasional: Padang
- Nurhidayah S. (2008). *Pengaruh Ibu Bekerja dan Peran Ayah dalam Coparenting terhadap Prestasi Belajar Anak*. Jurnal Soul. Vol 1, No 2, Hal 1-14
- O'Hanlon, Bill, Bob. (2012). *The Therapist's Notebook on Positive Psychology: Activities, Exercise, and Handouts*. Ney York: Routledge
- Papalia D.E., Olds S. W., Fieldman R.D. (2008). *Human Developmpt*. Boston: Mc Graw Hill
- Peseschkian N. (1987). *Positive Psychotherapy: Theory and Practice of a New Method*. Berlin: Springer
- Rahayu M.A. (2008). *Psychological Well Being pada Wanita Dewasa Muda yang menjadi Istri Kedua dalam Pernikahan Poligami*. Skripsi
- Rashid T. (2008). *Positive Psychotherapy*. In Lopez SJ (ed.) *Positive Psychology: Exploring The best in People*. Vol 4 Westport C.T. Preager Pub
- Ryff C.D., & Singer H.B., (2008). Know Theyself and become what you are a eudiamonic approach to psychological well being. *Journal of Happiness Studies*. Vol 9, hal 13-39.
- Santrock J.W. (2002). *Life Sapan Development: Perkembangan Masa Hidup Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga
- Seligman M.E.P. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Pocket Book
- Seligman M.E.P. & Csikszentmihalyi, Mihaly. (2000). Positive Psychology: An Introduction. *American Psychology Association*. Vol 55, no 1, hal 5-14.

- Rima, Hepi, Qurotul.(2015). *Peningkatan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Menggunakan Group Positive Psychotherapy*. Jurnal Intervensi Psikologi. Vol.7, No.2
- Santika, Adhi (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI: Indonesia
- Seyedi S.T., Sadeghi K., Bakhtiari M., Ahmadi S.M., Anamagh A.N., Khayatan T. (2016). *Effect of Group Positive Psychotherapy Improvement of Life Satisfaction and The Quality of Life in Intertile Woman*. Internationl Journal of Fertility and Sterility. Vol 10, No 1, Hal 105-112
- Sujatmiko, Tomi (2019). *Harapan Hidup Tinggi Berpotensi Banyak Lansia Terlantar*. Krjogja.com [Internet]. [diunduh 16 Oktober 2020]. Tersedia pada:  
<https://www.krjogja.com/berita-lokal/diy/yogyakarta/harapan-hidup-tingggi-berpotensi-banyak-lansia-telantar/>
- Suryani, 2020. *Tahun ini, Jumlah Lansia 10,6% dari Populasi Indonesia*. Media Indonesia [Internet]. [Diunduh: 26 Oktober 2020]. Tersedia pada:  
<https://mediaindonesia.com/read/detail/346598-tahun-ini-jumlah-lansia-106-dari-populasi-indonesia>
- Taylor, S.E., Peplau, L.A. dan Sears, D.O. 2009. *Psikologi sosial*. Edisi keduabelas. alih bahasa : Tri Wibowo, B.S. Jakarta : Media Group
- Utami, Nindya (2016). *Efektifitas kelompok psikoterapi positif untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada narapidana*. Thesis. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Indonesia.
- Yuka. (2013). *Peran Pelatih Program Pelatihan Keterampilan Bermusik dalam Meningkatkan Motivasi dan Kemandirian Musisi Jalanan (Kasus di Rumah Musik Hari Roesli Kota Bandung)*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia