

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Z., Maifita, Y., & Ameliati, S. (2020). Hubungan penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa: a literature review. *Menara Medika*, 3(1).
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric properties and validation of the arabic social media addiction scale. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Addiction*. 6. 1-6.
- Andiarna, F. dkk. (2020). Analisis penggunaan media sosial terhadap kejadian insomnia pada mahasiswa. *Jurnal PROFESI*, Vol. 17 No. 2. UIN Sunan Ampel : Surabaya.
- Atmoko, B. D. (2012). *Instagram handbook*. Jakarta: Mediakita.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi* (ed. 2). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di indonesia. *Jurnal Publiciana*, 9(1), 140-157
- Dewi, Noviana. (2011). Hubungan antara kecanduan internet dan kecemasan dengan insomnia pada mahasiswa s1 fk uns yang sedang skripsi. *Skripsi*. Psikologi. Universitas Sebelas Maret : Surakarta.
- Diahwati, D. (2001). *Serba – serbi manfaat dan gangguan tidur*. Bandung : CV.PIONIR JAYA
- Ernawati & Suldani, M. R. Y. (2020). Perubahan perilaku komunikasi kaum perempuan pengguna instagram stories di kota makassar. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol 9. No 2.
- Essau, C. A. (2008). *Adolescent addiction : epidemiology, assesment and treatment*. New York : Elsevier Inc.
- Fatriansari, A., & Rahmalia, A. (2021). Penggunaan media sosial dalam kejadian insomnia pada mahasiswa stik siti khadijah palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Vol. 8 No.2. STIK Siti Khadijah : Palembang
- Ferlitasari, R. (2018). Pengaruh media sosial instagram terhadap perilaku keagamaan remaja. *Skripsi*. Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama. Universitas Islam Negeri Raden Intan : Lampung.
- Fitri, M. E. Y. & Chairael. L. (2019). Penggunaan media sosial berdasarkan gender terhadap prestasi belajar mahasiswa. *Jurnal Benefita*, 4, 1 : 162-181.

- Gaultney, J. F. (2015). The prevalence of sleep disorders in college students: impact on academic performance. *Journal Of American College Health*, 59 (2): pp 91-97
- Goble, F. G. (1987). *Mazhab ketiga : psikologi humanistik abraham maslow*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hadi,S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Handikasari, R. H., Innawati, J., & Andrew, J. (2018). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan gejala depresi mahasiswa kedokteran (studi pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir yang menggunakan kurikulum modul terintegrasi). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 919-934
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. *Skripsi*.
- Hidayat, A. A., & Uliah, M. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar manusia* (edisi 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Hoeve, V. (1992). *Ensiklopedi*. Terjemahan Oleh Irsad, M. Jakarta : Ichtar Baru
- Hootsuite & We Are Social. (2018) “Digital in 2018: global overview”. Di <https://wearesocial.com/special-reports/digital-in-2017-global-overview>
- Hootsuite & We Are Social. (2022) “Digital in 2022”. Di <https://datareportal.com/reports/digital-2022-indonesia>
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). Social media addiction: its impact, mediation, and intervention. *Cyberpsychology : Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*. 13(1).
- Hurlock, E. . (1973). *Adolescent development (edition 4)*. Japan: MacgrowHill.Inc.
- Iskandar, Y & Setyonegoro. (1985). *Psikiatri biologi vol iii diagnosa dan terapi dari insomnia*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Kandell, J. J. (1998). Internet addiction on campus: the vulnerability of college students. *Cyberpsychology & Behavior*, Vol 1.
- Kaplan, H. I. & Sadock , B. J. (1998). *Ilmu kedokteran jiwa darurat*. Jakarta. Widya Medika.
- Kemp, S. (2019). *Digital 2019: global internet use accelerates*. Wearesocial.com.
- Kootesh, B. R., Raisi, M., & Ziapour, A. (2016). Investigation of relationship internet addict with mental health and quality sleep in student. 32, 1921-1924.

- Krisna B. P. (2016). Prevalensi dan korelasi insomnia terhadap kemampuan kognitif remaja usia 15-18 tahun di panti asuhan widhya asih 1. *Jurnal*, Vol.5. Denpasar : Bali
- Kristanto, A. (2011). *Connect! Panduan lengkap browsing*. Jakarta: Super
- Lanywati, E. (2001). *Insomnia\_gangguan sulit tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Lewis, B. K. (2010). Social media and strategic communication attitudes and perceptions among college students. *Public Relation Journal*, 4 (3).
- Lubis, E. E. (2014). Potret media sosial dan perempuan. *Jurnal Paralella*, 1(2), 97-106.
- Lumbantobing. (2004). *Gangguan tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .
- Mahendran, R., Subramaniam, M., Chan, Y.H. (2007). Psychiatric morbidity in patients referred to an insomnia clinic. *Singapore Med*. Vol. 48. No. 2 (163-165)
- Munir, B. (2015). *Neurologi dasar*. Jakarta: Sagung Seto.
- Nurmandia, H., Wigati, D., & Masluchah, L. (2013). Hubungan antara kemampuan sosialisasi dengan kecanduan jejaring sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol.04 No.02 hal. 107-119. Universitas darul Ulum Jombang : Jombang
- O’Keeffe et. al. (2011). *Clinical report-the impact of social media on children, adolescents, and families*. American Academy of Pediatrics.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Restuti. (2016). Analisis penggunaan media sosial instagram terhadap sikap konsumerisme remaja di SMA 3 Samarinda. *Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- Sahin, C. (2018). Social media addiction scale-student form: Thereliability and validity study. *TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology*. 17(1), 169-182
- Sazali, H. & Sukriah, A. (2021). Pemanfaatan media sosial (instagram) oleh humas SMAU CT Foundation sebagai media informasi dan publikasi dalam meningkatkan citra lembaga pendidikan. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol 10. No. 2 : 147-160.
- Spielman, A. J., Caruso, L. S., & Glovinsky, P. B. (1987). A behavioral perspective on insomnia treatment. *The Psychiatric Clinics Of North American*, 10 (4), 541-553.

- Suastari. (2018). Karakteristik media sosial dalam membentuk budaya populer korean pop di kalangan komunitas samarindan dan balikpapan. *eJournal Ilmu Komunikasi*, 2, 3.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Bandung : PT Alfabet.
- Sulianta, Feri. (2015). *Keajaiban sosial media*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa factor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 1. No 2.
- Sulistyowati & Khairun, N. (2014). Perbedaan insomnia sebelum dan sesudah mandi air hangat pada wanita menopause di dusun laren desa laren kecamatan laren – lamongan. *Jurnal Surya*, 3
- Surya, Yuyun W.I. (2002). *Pola konsumsi dan pengaruh internet sebagai media komunikasi interaktif pada remaja (studi analisis persepsi pada remaja di kota madya Surabaya*. Lembaga Penelitian Universitas Airlangga : Surabaya.
- Ulfiana, N. (2018). Hubungan penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa jurusan keperawatan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin : Makassar
- Yahya, Y., & Rahim, N. Z. A. (2017). *Factors influencing social networking sites addiction among the adolescents in asian*. Pacific Asia Conference on Information Systems.
- Young, K. S. (2010). *Internet addiction*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Young, K. S.(2009). Internet addiction: the emergence of a new clinical disorder. *Cyber Psychology and Behavior*. Vol 1. No. 3 : 237-244.
- Yudha (2018). Pengaruh lama penggunaan media sosial terhadap kejadian insomnia pada mahasiswa Universitas Riau. *Thesis*. Ekonomi S-1, Fakultas Ekonomi Universitas Dipenogoro.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.