

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, D. 1998. *Psikologi kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Aoerora, J.,. (2020). Work life balance ditinjau dari Stres Kerja pada Karyawan/karyawati.
- Ayu, M. I. (2014.). Pengaruh gender dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT paragon technology and innovation bandung.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan skala psikologi (2nd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chen, P. Y., & Cooper, , C. L. (2014). Wellbeing: a complete reference guide, work and wellbeing. Wiley Blackwell.
- Christy, N. A., & Amalia, , S. (2017). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Bisnis dan Investasi*, 3(2), 74-83.
- Cigna, I. (2018, Juli 15). Health: Indonesia Among World's Less Stressed Countries. Retrieved from Cigna: diakses dari cigna.co.id/health-wellness/indonesia-among-worlds-less-stressed-countries.
- Fauzi, R. (2018). Hubungan antara Work life balance dengan stres kerja pada perawat wanita.
- Fisher, G. G., Carrie, A. B., & Carlla, S. S. (2009). “Beyond work and family: A Measure of work/nonwork interference and enhancement”. *Journal of Occupational Health Psychology*, Vol. 14. No. 4.

- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the student life-stress inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82-91.
- Gao, Y., Shi, J., & Wang, L. 2013. Work–family conflict and job satisfaction: Emotional intelligence as a moderator. *Stress Health*, 29(3)
- Gibson, J. L. (1996). *Organisasi: perilaku, struktur, proses*. Jakarta: Aksara.
- Gofur, A. (2018). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pegawai. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 3, 295-304.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of Conflict between Work and Family Roles. *The Academy of Management Review*, 10(1), 76-88
<https://doi.org/10.2307/258214>
- Greenhaus, J. H., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531.
Retrieved from [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Gunarsa, 2008. *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. (2004). *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hafid, M., & Prasetio, A. P. (2017). Pengaruh work-life balance terhadap turnover intention (Studi pada karyawan divisi food & beverage Hotel Indonesia Kempinski Jakarta). *SMART-Study & Management Research*, 14(3), 54.
- Hasibuan, M. (2013). *Manajemen sumber daya manusia. edisi revisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasibuan, M. (2016). *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Penerbit Bumi

Aksara.

Hayman, J. (2005). Psychometric Assessment of an Instrument Designed to Measure Work Life Balance. *Research and Practice in Human Resource Management*, 13(1), 85–91. <https://doi.org/10.1.1.733.7930>

Higgins, C. A., Duxbury, L. E., & Lyons, S. (2006). Reducing work-life conflict: What works? What doesn't?. *Health Canada*.

Imani, Z. H. (2021). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja tenaga kerja dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening (Studi Kasus di RSUD Karanganyar) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Ismail, A., Yao, A., & Yunus, N. K. (2009). Relationship between occupational stress and job satisfaction: an empirical study in Malaysia. *Romanian Economic Journal*, 12(34).

Ivancevich, J. M. (2009). *Organizational behavior & management: Tenth Edition*. McGraw-Hill.

Jaharuddin, N. S., & Zainol, L. N. (2019). The impact of work-life balance on job engagement and turnover intention. *The South East Asian. Journal of Management*, 13(1), 7.

Jewell, L. N & Siegal, M. (1998). *Psikologi industri/organisasi modern*. Jakarta: Arcan.

Jum'ati, N., & Wuswa, H. (2013). Stres kerja (Occupational Stres) yang mempengaruhi kinerja individu pada dinas kesehatan bidang pencegahan pemberantasan penyakit dan penyehatan lingkungan (P2P-PL) di Kabupaten Bangkalan. *Neo-Bis*, 7(2), 195-211.

Kamso, S., Purwastyastuti, Lubis, D. U., Juwita, R., Robbi, Y. K., & Besral. (2011). Prevalensi dan determinan sindrom metabolik pada kelompok eksekutif di

- Jakarta dan Sekitarnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6 (2): 85-9.
- Kencana, Kristin. (2012). “Self efficacy dan prokstinasi pada mahasiswa Universitas Esa Unggul yang sedang menyusun skripsi”, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta,
- Khatri, D. K. (2019). A Study on Relationship between Work Life Balance and Job Stress: A Case Study of College Teachers in Rajasthan (India). 9 (6), 5–8.
- Luthans, F. (2015). *Organizational Behavior*. Americas: McGraw-Hill.
- Mada Sutapa, 2007, Stres dan Konflik Dalam Organisasi, *Jurnal Manajemen Pendidikan*, No. 01/Th III/April/2007, hal : 71 ± 77
- Mangkunegara, A. A, dan Anwar, P. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Mangkunegara, Anwar Prabu (2008). *Manajemen sumber daya manusia*. Bandung: PT. Remaja Rosdakary.
- Mangkunegara, Anwar Prabu (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Cetakan Ke-12. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mantri, S. P., & Kale, , V. C. (2018). Influence of work life balance on occupational stress: A distinctive allusion to woman employees in It industry from Pune city. *International Journal of Commerce, Economics, and Management*. 3(1), 135-142.
- Mardiani, L., & Dudija, N. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja sebagai variabel intervening pada masa pandemi covid-19 (studi kasus pada tenaga kesehatan rumah sakit umum Prasetya Bunda). *eProceedings of Management*, 8(5).
- Maszura, L., & Novliadi, , F. (2020). The influence of perceived organizational

- support on work-life balance. *International Journal of Progressive Sciences and Technologie*, 22(1), 182–188.
- Mendis, M. D., & Weerakkody, W. A. (2017). The impact of work life balance on employee performance with refrence to telecommunication industry in Sri Lanka: A mediation model. *Journal of Human Resource Management*, 12(1), 72–100. Retrieved from <http://doi.org/10.1080/09651288.2017.1345111>.
- Miranda, C. V. (2021). Hubungan Work Life balance dengan stres kerja pada tenaga pendidik (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Moorhead, G., & Griffin, R. (2013). *Organizational Behavior: Managing People and Organization* (9th ed.). Mason: SouthWestern Cengage Learning.
- Muchlas, M. (2008). *Perilaku organisasi*. Cetakan Kedua (revisi). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Muhareni, I., Rusdi, M., & Shalihah, B. M. A. (2022). Pengaruh work family conflict dan beban kerja terhadap kinerja karyawan wanita dengan stres kerja sebagai variabel intervening. *al Huwiyah: Journal of Woman and Children Studies*, 2(1).
- Mukhtar, A. (2021). *Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah*. Penerbit NEM.
- Nafis, B., & Chan, , A. (2020). Analisis work-life balance para karyawan Bank BJB Cabang Indramayu. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 8(1), 115-126.
- Nafiudin. (2015). Pengaruh work life balance dan kepuasan kerja terhadap turnover intention karyawan pada PT Bank Agroniaga Tbk Cabang Bandung. *Jurnal Sains Manajemen*. 1(01), 23-37
- Nur'aini, S. (2012). Stres kerja pada perawat. *Jurnal Psikologi*. 5 (2), 150-161.

- Nurendra, A. M., & Saraswati, M. P. (2016). Model peranan work life balance, stres kerja dan kepuasan kerja pada karyawan. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, 13(2), 84-94.
- Oya, A. M., & Kurniawan, J. E. (2019). Hubungan antara stres kerja dengan komitmen organisasi pada karyawan bagian produksi di PT. X. *Psychopreneur Journal*, 3(2), 63-72.
- Parker, D. F. (1983). Organizational determinants of job stress. *organizational behavior and human performance*, 32(2), 160-177. doi:[http://dx.doi.org/10.1016/0030-5073\(83\)90145-9](http://dx.doi.org/10.1016/0030-5073(83)90145-9)
- Pebiyanti, F., & Winarno, A. (2021). Pengaruh work life balance dan stres kerja terhadap kinerja karyawan (studi Pada Bank Bjb Cabang Tasikmalaya). *eProceedings of Management*, 8(4).
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Work life balance: A conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 01–17.
- Pradono, G. S., & Purnamasari, S. E. (2010). Hubungan antara penyesuaian diri dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil di Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Naskah Publikasi: Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Prasasti, V. T., & Ahyar, Y. (2017). Analisis pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja non fisik terhadap organizational citizenship behavior (OCB) dengan komitmen organisasional sebagai variabel intervening. *Diponogero Journal Of Management*, 6, 1-14. Retrieved from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/dbr>
- Pratama, H. P., & Setiadi, I. K. (2021). Pengaruh Work life balance terhadap kepuasan kerja karyawan milenial perusahaan startup di Jakarta. *Business Management Analysis Journal (BMAJ)*, 145-159.

- Pratami, R. P. (2021). Pengaruh kepuasa kerja dan stres kerja terhadap work engagement karyawan di masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 8(6), 1735-1743.
- Rahmayati, T. E. (2021). Keseimbangan kerja dan kehidupan (work life balanced) pada wanita bekerja. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 4(2), 129-141.
- Ramdhan, M. R. (2020). Pengaruh job insecurity dan work life balance terhadap stres kerja pada karyawan outsourcing (doctoral dissertation).
- Rivai, V. Z. (2004). *Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Robbins, S. P. (2006). *Essentials of organizational behavior* (Seventh Edition ed.). California: Prentice Hall.
- Robbins, S. P. (2006). *Perilaku organisasi*. Jakarta: PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Robbins, S. P. (2006.). *Perilaku organisasi*. Jakarta: PT. Prehalindo.
- Robbins, S. P. (2010). *Perilaku organisasi Jilid 1 & 2, Alih Bahasa : Hadyana Pujaatmaka,*. Jakarta: Indeks Kelompok Gramedia.
- Robbins, S. P. (2012). *Perilaku organisasi* (15th Edition ed ed.). Jakarta: PT. Indeks.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior*, Seventeenth Edition, Global Edition. Pearson Education Limited, 747.
- Ross, D. S., & Vasantha, S. (2014). A conceptual study on impact of stress on work-life balance. *Sai Om Journal of Commerce & Management*, 1(2), 61-65.
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan beban kerja dengan stres kerja. *Psikoborneo*, 8(2), 174-179.

- Saina, I.V., Pio RJ, dan Rumawas W. 2016. "Pengaruh Worklife Balance dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT PLN (Persero) Wilayah Suluttenggo Area Manado". *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya (Januari)*, hal 16.
- Satiyono, D., & Bodroastuti, T. (2012). Pengaruh faktor individual, faktor sosial, dan faktor utama dalam pekerjaan terhadap kepuasan kerja (Studi Pada Staf Kantor PT. Sinar Pantja Djaja Semarang). *Jurnal Kajian Akuntansi dan Bisnis*, 1(1).
- Setyawan, Febri. E. B & Supriyanto, Stefanus. (2019). *Manajemen Rumah Sakit. Sidoarjo*. Zifatama Jawara
- Shaffer, M. A., Sebastian , R. B., Dimitrova, M., Lazarova, M., Chen, S., Westman, M., & Wurtz, O. (2016). Work and family role adjustment of different types of global professionals: Scale development and validation. *Journal of International Business Studi*, 47(2). doi:DOI:10.1057/JIBS.2015.26
- Shintyar, A. R., & Widanarko, B. (2021). Analisis hubungan antara karakteristik pekerja dengan stres kerja pada pekerja PT LTI yang bekerja dari rumah selama masa pandemic COVID-19 tahun 2021. Prepotif: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 (2), 664-672.
- Shukla, A., & Srivastava, R. (2016). Development of short questionnaire to measure an extended set of role expectation conflict, coworker support and work-life balance: The new job stress scale. 3(1), 1. *Cogent business & management*, 3(1). doi:DOI: 10.1080/23311975.2015.1134034
- Siregar CJP. *Farmasi Rumah Sakit Teori dan Penerapan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2012
- Sirgy, M. J., & Lee, D. J. (2018). Work-life balance: An integrative review. *Applied Research in Quality of Life*, 13(1), 229-254.

- Sivasubramanian. (2016). Eustress Vs Distress-A Review. *International Journal of Research in Humanities & Soc. Sciences*, 4(5), 12–15.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sulistiowati, S. (2012). Analisis konflik keluarga-pekerjaan serta pengaruhnya terhadap kinerja karyawan wanita pada perusahaan daerah air minum (PDAM) Tirta Khatulistiwa kota Pontianak. *Jurnal Manajemen Teori dan Terapan*, 5(3).
- Suparman, A. (2016). Hubungan kualitas sumber daya manusia dengan efektivitas kerja dinas tenaga kerja Kabupaten Bandung (Doctoral dissertation, PERPUSTAKAAN).
- Suryani, N. K., & Yoga, G. A. (2019). *Konflik dan stres kerja dalam organisasi*. *Widya Manajemen*, 1(1), 99-113.
- Suryani, N. K., Sugianingrat, I. A. P. W., & Laksemini, K. D. I. S. (2020). *Kinerja Sumber Daya Manusia: Teori, Aplikasi dan Penelitian*. Nilacakra.
- Susanti R, Riswani and Bakhtiar N (2018) Kejenuhan di Kalangan Guru Bimbingan dan Konseling di SMAN Provinsi Riau. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 1(No. 2):92-104
- Suwanto, S. (2019). Pengaruh disiplin kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada rumah sakit umum Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia*, 3(1), 16-23.
- Suwanto, S. (2019). Pengaruh disiplin kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada rumah sakit umum Tangerang Selatan. *JENIUS (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia)*, 3(1), 16-23.

- Swift, L. (2002). Work-life balance important in relief world, too. Reuters Alert Net
URL: <http://www.alertnet.org/thefacts/reliefsources>. Accessed:
27/12/2013
- Syahputra, R. R., Suranti, D., & Zulfiandri, R. (2022). Penerapan decision support system dalam menentukan maryawan baru pada CV. Ria Printing Km 6.5 menggunakan metode preference selection index. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(1), 8-12.
- Thamrin. (2019). *Perencanaan Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Budi Utama.
- Triatna, C. (2015). *Perilaku Organisasi dalam Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rodaskary.
- Walker, J. 2002. Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression. Minnesota University
- Weinstein, S. M. (2015). B is for balance : 12 steps toward a more balanced life at home and at work. *Sigma Theta Tau International*.
- Wijaya, A. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada pekerja di Hotel Maxone di Kota Malang. *Parsimonia-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(3), 278-288.
- Wu, X., Li, Y., Yao, Y., ., L. X., & He, X. &. (2018). Development of construction workers job stress scale to study and the relationship between job stress and safety behavior: An empirical study in Beijing. *International journal of environmental research and public health*, 15(11), 2409.
- Yuwono, W. P. (2014). Hubungan antara budaya organisasi dengan stres kerja karyawan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)