

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dalam penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal tersebut diperoleh hasil dari koefisien (r_{xy}) = 0,205 dan $p = 0,020$ ($p < 0,050$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *adversity quotient*, maka semakin tinggi pula *career adaptability* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya semakin rendah *adversity quotient*, maka semakin rendah pula *career adaptability* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Selanjutnya, berdasarkan hasil kategorisasi *career adaptability* yang diperoleh menunjukkan bahwa pada kategori tinggi sebesar 38% (38 subjek), kategori sedang sebesar 61% (61 subjek) dan kategori rendah sebesar 1% (1 subjek). Kemudian, pada hasil kategorisasi *adversity quotient* menunjukkan bahwa pada kategori tinggi sebesar 47% (47 subjek), kategori sedang sebesar 53% (53 subjek) dan kategori rendah sebesar 0% (0 subjek). Dari uraian tersebut dapat diketahui bahwa subjek dalam penelitian ini memiliki *adversity quotient* dan *career adaptability* pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi mahasiswa UMBY

Bagi mahasiswa UMBY disarankan untuk dapat merubah cara pandangya ke arah positif bahwa segala kesulitan yang sedang dialami akan terlewati dan dapat membentuk diri sendiri menjadi pribadi yang lebih matang dari sebelumnya sehingga dengan seperti itu *career adaptability* pun akan meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian ini disarankan untuk meneliti faktor lainnya yaitu seperti faktor *optimism* dan faktor kecerdasan emosi serta memastikan bahwa pemilihan subjek pada uji coba (*try out*) dan penelitian merupakan subjek yang berbeda