

## ABSTRAK

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada perawat. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian adalah ada hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada perawat. Penelitian menggunakan 57 subjek dengan karakteristik perawat dengan masa kerja minimal 6 bulan dengan usia dari 25 - 45 tahun. Pengambilan data subjek menggunakan metode *purposive sampling* dengan Skala Kepribadian *hardiness* dan Skala *burnout*. Teknik dalam penelitian menggunakan korelasi *product moment* menurut Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis koefisien korelasi (R) yang diperoleh dari data lapangan sebesar - 0,396 dengan ( $p \leq 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada korelasi antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout*. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) = 0,157 dengan variabel kepribadian *hardiness* cenderung memberikan sumbangan efektif sebesar 15,7% terhadap variabel *burnout*. Selanjutnya, untuk sisa 84,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: *Burnout*, Kepribadian *Hardiness*, Perawat.

## ABSTRACT

This study aims to elucidate the relationship between nurses' *hardiness* personality toughness and *burnout*. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship nurses *hardiness* personality and *burnout*. This study used 57 subjects with nurse characteristics with a minimum working period of 6 months with an age range of 25 - 45 years. Subject data was collected using purposive sampling method with *hardiness* personality scale and *burnout* scale. The technique used in this research is product moment correlation according to Karl *Pearson*. Based on the results of the analysis of the correlation coefficient (R) obtained from field data of -0,396 with ( $p \leq 0.050$ ). These results indicate that there is correlation between personality *hardiness* and *burnout*. Acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination ( $R^2$ ) = 0.157 with the *hardiness* personality variable tends to contribution of 15,7% to the *burnout* variable. Furthermore, for the remaining 84,3% were influenced by other factors that is not examined in this study.

Keywords: *Burnout, Hardiness Personality, Nurse.*